Shri Raghunatha Temple MSS. Library,
JAMMU

No. ४६०९

Title रामपूजापद्धतिः

Author ×

Extent २२ पत्राणि Age ×

Subject तंत्रम्

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

(रामपूजापद्धतिः)

४६०९

4609

F. = 22

#1 Missing

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

१ अ प न २ ३

इदं [illegible] नीमन्हदि मद्वादशांगं ध्यजि त्कोहम्स्त्र नं रात्रव [illegible] रित्वर्त्तीं मद्विरा [illegible] मना
नि विधायो गुदिदेशे कंबलाद्यासनं विस्तार्य देवगारात्य स्ति मंत्रित नोयमेवो
क्ष्य ॐ नम पद्मासनायेति धेनुमुद्रां प्रदर्श्य आसने उपविश्य ॐ पृथ्वी त्वया धृ
ता त्नो कादेवि त्वं विष्णुनाधृता । त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनं मिति तर्जा
न्यां [illegible] ॐ अपसर्पन्तु ये भूताये भूता भुवि संस्थिताः । ये भूता विघ्न
कर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया इति वाम हस्तेन वाम पादो गुष्ठं रक्षित्वा तत्पार्ष्णिं त्रिर्भू
मिमाहत्य । शार्ङ्गमुमुखचक्र दक्षुखोर्ध्वं वा स्वस्तिकाद्यन्यतमं मनासमं ग्रं ध्यात्वा निरासि
कमन्ना सनात्स्व देशिको नमपर्यन्तं स्पो नमद्वल्य जलि विधाय वा मस्कंधे ॐ गु
गुरुभ्यो नमः । दक्षिणास्कंधे ॐ गं गणपतये नमः । वामकुक्षौ ॐ दुं दुर्गायै नमः ॥
दक्षिणकुक्षौ ॐ क्षं क्षेत्रपालाय नमः । नाभौ ॐ सं सरस्वत्यै नमः । हृदि ॐ पं परमा
त्मने परमात्मरूपाय नमः ॥ इति नत्वा ॐ रः अस्त्राय फट् इति दूर्वा नेनाशार्ङ्गस्या का
रसाद्भि विधायद्रष्टो चगं धपुष्पमेदिनेन मन्तु संस्कृत्य ते नवेचिता त्तनाराद्रमु
हस्त्र हादि दिग्बंधाग्निप्राकारात्म रक्षां निविधायो देतु ॥ इति सर्वत्रासन विधिः ॥
अथवा मूल मंत्रं जपन् ६ पुरकः ३२
णामितिजपन् ॥ १६ पूरकः । ६४ कुंभकः ३२ रेचकः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कुंभकः॥ रेचकः॥ इति सर्वत्र प्राणायामः॥ ततो भगवदाराधनायोग्यसंपत्त्यै मान
सस्नानमहं करिष्ये॥ इति संकल्प्य ॐ ह्रां हृदयाय नमः॥ अंगुष्ठयोः॥ ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा
तर्जन्योः॥ ॐ ह्रूं शिखायै वषट्॥ मध्यमयोः॥ ॐ ह्रैं कवचाय हुं॥ अनामयोः॥ ॐ ह्रौं
नेत्रत्रयाय वौषट्॥ कनिष्ठयोः॥ ॐ ह्रः अस्त्राय फट्॥ करतलकरपृष्ठयोः॥ एवमन्यत्र हृद
ख्वा५ याय शिरः शिखाकवचनेत्रास्त्रेषु॥ एवमेवाङ्गन्यासं कृत्वा स्वशिरस उपरिभागे वासुदे
दि६ वं ध्यायेत्॥ तद्यथा॥ ॐ अनेकादित्यसंकाशं वासुदेवं चतुर्भुजं॥ शंखचक्रगदाप
द्मसर्वाभरणभूषितं॥ श्यामलं शांतवदनं जगत्संमोहरूपिणं॥ दिव्यचंदनलि
प्तांगं चारुहासमुखांबुजं॥ अनेकरत्नसंछन्नज्वलन्मकरकुंडलं॥ वनमाला
दि परिवृतं नारदाद्यैर्निषेवितं॥ केयूरवलयोपेतं सुवर्णमुकुटोज्ज्वलं॥ ध्वजावली
॥श्री॥ कुशाब्जपद्मपादयुग्मोपशोभितं॥ तत्पादोदकजां धारां निपतंतीं स्वम ॥श्री॥
॥२॥ ूर्धनि॥ चिंतयेद्ब्रह्मरंध्रेण प्रविशंतीं स्वकां तनुं॥ तया संक्षालयेत्सर्वमंतर्दे ॥२॥
हगतं मलं॥ तत्क्षणाद्विरजो मंत्री जायते स्फटिकोपमः॥ हृदंतःस्नानवसीरमां
चात्मस्नानमधिकं स्मृतं॥ इति स्नात्वा [illegible] नसमेवा नमन्त्रं विधाय शिरसि
सहस्रदले गुरुं पंचोपचारैः संपूज्य [illegible] धारयेच्चतुर्दले गणपतिं च संपूज्य

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

हृ... त्रस्तु पिठास्मनन मझनि पिठं सं हृदय आधारे हृदये भ्रूमध्ये त्रेधामे
त्रमयेन जौदि[illegible]पद्यं विज्ञैनैकतां नीत्वा ॐ हृदयाय नमः ॐ शिरसे स्वाहा ॐ
शिखायै वषट् ॐ कवचाय हुं ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् ॐ अस्त्राय फट् इति
[illegible]न्यासं कृत्वा[illegible] रनि[illegible]पित वस्त्र[illegible]तवि[illegible]
[illegible]म वेरो विन्दु वि[illegible]वयतर जयेत् ॥ तथाहि ॐ लं पृथि आत्मने गंध तन्मात्र
२६ प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय गंधं कल्पयामि ॐ हं आकाशात्मने शब्द त
न्मात्र प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय पुष्पं कल्पयामि । ॐ यं वाय्वात्मने स्पर्श
तन्मात्र प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय धूपं कल्पयामि ॐ रं तेज आत्म
ने रूपतन्मात्र प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय दीपं कल्पयामि ४ । ॐ वं
अब्आत्मने रस तन्मात्र प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय नैवेद्यं कल्पयामि
५ ॐ शं शक्त्यात्मने सर्व प्रकृत्यानंदात्मने ताम्बूलं कल्पयामि ताम्बूलस्य
वा भोजनानंतरमावश्यकत्वादुपचारत्वकमिति घरस्तु नः षड्वाक्ति ॥ इति [illegible] सर्वत्रपं
प्र.उ.३ चोपचाराः ॥ एते[illegible]यित्वा प्रस[illegible] [illegible]ध्यात्वा । त्रैलोक्य[illegible]मनयादि देव भा
[illegible]नाथ वि[illegible]दा[illegible]यैव । प्रातः समुत्थाय तव प्रियार्थं संसारयात्रामनुवर्त
यिष्ये । जानामि धर्मं न च मे प्रवृत्तिर्जानाम्यधर्मं न च मे निवृत्तिः । त्वया[illegible]देवे

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

नहृदिस्थितेनयथानियुक्तोस्मितथाकरोमि॥ गुरुदैवतमंत्रेषु विष्णुधाटकि।
वेषु च॥ तत्र मे स्तेद बुद्धिर्न्नो भूयङ्गामधुसूदने तिन्नार्थ तन्मयो नूत्वा॥ मरकु
शाद्य॥ हाय देवस्तोत्राणि पठन्नमौ॥ नीवा स्नातुं तीर्थमभिसरन्॥ तत्र पाणिपादं प्रक्षा
अ॥२ ल्य॥ वम्य॥ प्राणायामं कृत्वा॥ ॐ रां हृदयाय नमः अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रीं शिरसे स्वाहा
तर्जनीभ्यां नमः॥ ॐ रूं शिखायै वषट् मध्यमाभ्यां नमः॥ ॐ रैं कवचाय हुं अनामि
काभ्यां नमः॥ ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् कनिष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रः अस्त्राय फट् करतल
करपृष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रां हृदयाय नमः॥ ॐ रीं शिरसे स्वाहा॥ ॐ रूं शिखायै वषट्॥ ॐ
रैं कवचाय हुं॥ ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट्॥ ॐ रः अस्त्राय फट्॥ हृदये ज्ञानमुद्रा॥ शिरसि
मध्यमा॥ शिखायामधो अंगुष्ठो मुष्टिः॥ कवचे करद्वयांगुल्यः॥ नेत्रे तर्जनीमध्यमे पा॥
अस्त्रे अंगुष्ठतर्जन्यग्र ध्वनिः॥ इति सर्वत्र न्यासं॥ कालं ज्ञानानंतरं श्रीरामप्रीत्यर्थं स्ना
तं स्नानं पुरःसरं तीर्थकस्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य॥ अस्त्रमंत्रमंत्रितजलेन मृ
त्पिंडं कृत्वा तेनैव भागत्रयं कृत्वा॥ एकं भागमादाय पादतलयोः त्रिवारं एकैकपादं
॥श्री॥ ॥२॥ प्रक्षाल्य॥ अव त्रिष्ठनर्जो घत्रि स्त्रिः प्रक्षाल्य॥ द्वितीयभागमादाय एकवारं शिरः॥ ॥श्री॥ ॥२॥
वारद्वयमस्तकोन्नाभिपर्यंतं नाभौ लिप्त्वा मज्ज्य तृतीयभागमादाय॥ गुरुदैवतीर्थं स्मृ
प्रणम्य॥ किंचिज्जलं प्रविश्य वामकरमणिबंधे मृद्धसस्याप्य अस्त्रेण प्रोक्ष्य॥ तेनैव
मंत्रेण बंधं करतलांगुलिषु त्रेधा॥ विद्यं तर्जनी॥ अंगुष्ठ नागमादाय अस्त्रेण स्वोपरि
कि२

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

ध्यामचित्वा सृजेत् ॥ नलस्य भागेन अंगमंत्रै रंगानि संलिप्य मणिबंध भागमादाय त्रिर्निमज्य
तेन भागेन शिरस्तः पादपर्यन्तं त्रिसालिप्य निमज्योन्मज्याचम्य पूर्ववत्प्राणायाम षडंगन्यासौ
कृत्वा सूर्यमंडलमवलोक्य ब्रह्मांडोदरतीर्थानि करैः स्पृष्ट्वा मंत्रेण ॥ ते नमस्से नमदेव तीर्थ दे
हि दिवाकर तेजसा यथा अंकुशमुद्रया ॐ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति । नर्मदे सिंधु कावेरि
जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु इति मंत्रेण तत्तीर्थान्यावाह्य स्नानियतोये ... तत्र षडंगो
नाम धाम हस्ते लिखित्वा शक्त्या गर्भे बपुटितं दीर्घाग्नि बिंदु विलीनं तत्र स्वहृदयाद्
वमावाह्य आवाहनादि मुद्रा पुरःसरं ... पंचोपचारपूजानंतरं मूलमंत्रेणामोमाजेनाद्
२२ धमर्बलो १२ कृत्वा मंत्रं मुद्रा यो श्रीराम मोपावयेति श्रीदेवमुखमवलोक्य कृतौ कुंभशमे
नि मज्जोमलः ५ मंत्रेणै पगनु पुनोस्मी हुन्मज्य कुंभमुद्रया स्नानमेकादशवारं मूलेनाभिषिं
चेत् ॥ ततः पुनर्निमज्योन्मज्य जलेन तिलकाचमनं कृत्वा मूलमन्त्राद्यैः । श्रीरामं तर्पयामि
तिअंजलित्रयेण तर्पयित्वा पंचोपचारैः संपूज्य करन्यासानंतरं स्वहृदि देवं संन्यस्य षडंगा
नि न्यस्य विप्र विष्णुपादोदके गद्दिवा शुद्धवाससी मूलमंत्रेण प्रोक्ष्य धेनुमुद्रां च दर्शयेत् परि
धायजं द्वे मत्कृत्वा स्यां ब्रह्मा स्यादित्यायामेत् ॥ इति मंत्र स्नानं ॥ अथ तिलकि यद्व्ये तारपुटितं
दीर्घवह्नि बीजं मालिख्य मूलेनाष्टवारमभिमंत्र्य अंॐ केशवाय धात्रे नमः । ललाटे १ ओं
नं नारायणाय अर्यम्णे नमः । कुक्षौ २ इं ओं माधवाय मित्राय नमः । हृदि ३ ई ॐ गोविंदाय वरुणा
य नमः ॥ कंठकूपे ४ गं गं विष्णवे अंशाय नमः । दक्षिणपार्श्वे ५ उं वं मधुसूदनाय भगाय नमः ॥
दक्षिणभुजे ६ ऊं त्रिविक्रमाय विवस्वते नमः । दक्षकर्णे ७ ऐं वां वामनाय इंद्राय नमः ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

वामकुक्षौ ९ ॥ ॐ सुग्रीधराय पृष्ठे नमः वामस्तने १० ॥ ॐ हूं हृषीकेशाय पर्जन्याय नमः कै
कुंदि वामकर्णमूले १० ॥ अं वां पद्मनाभाय लुष्ट नमः १२ ॐ वं नेत्रे ११ ॥ अः यं दामोदराय वि
ष्णवे नमः ककुदि १२ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवायेति शिरसि तिलकं दत्वा । तत्रस्थितं वा
वासुदेवं नमस्सकलशरीरव्यापिनं चिंतयेदिति मंत्रपंजरेण । मूलमंत्रेण वा । तिलकान्वि
धाय दर्भासनविधिं विधाय रामाराधनयोग्यतासिद्ध्यर्थं मंत्रसंध्यामहं करिष्ये इति
५ संकल्प्य वैदिकसंध्यानंतरं प्राणायामं कृत्वा न्यासांगन्यासानंतरं ॐ रां नमः मूर्ध्नि १ ॐ
रां नमः भ्रूमध्ये २ ॐ मां नमः हृदि ३ ॐ यं नमः नाभौ ४ ॐ नं नमः जठरे ५ ॐ मः नमः पा
मः८ दद्वये ६ ॐ रां ॐ नमः शिरसि ७ ॐ रामाय नमः पादयोः इति वर्णन्यास पदन्यासो ध्यात्वा हृदय
मंडलोक्य । ब्रह्मांड इति प्रार्थ्य । गंगे च यमुने चेति तीर्थान्यावाह्य । आवाहनादि सन्मु
द्राः पुरस्कृत्य । मूलमंत्रेण जलं चक्राकारं भवत्विति धेनुमुद्रया चक्रमुद्रया पाशांकुशं ॐ
ॐ६ नमः इति मंत्रेणांजलिनाम्भो दाय वामहस्तेन दक्षहस्तस्य माच्छाद्य अष्टवारे हुं जानकीव
स्य ल्लभाय स्वाहेति मंत्रेण मूलेन वाभिमंत्र्य पिबेत् ॥ पुनस्तथेति त्रिराचम्य पुनर्नेत्रांजलि
॥श्री॥ नादाय दक्षिणहस्ते वामे माच्छाद्य । ॐ नमो भगवते रघुनंदनाय रक्षोघ्नविशदाय म ॥श्री॥
॥७॥ धुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय रामाय विष्णवे नमः इति मंत्रेण पासहस्तमिव ॥४॥
च्युतजलं वामहस्तेन निक्षिप्य तदंगुलिविवरनिर्गतजलबिंदुभिरात्मानं तेनैव मंत्रेण
मूलेन वाष्टवारं मार्जयित्वा पुनर्वैवं तथैव जलमादाय दक्षहस्ते संस्थे वामे नाघ्रा
७२

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

× गुरुं नवसिद्धांश्च परमगुरुं आद्यगुरुं महागुरुं अस्मद्गुरुं सर्वगुरुं गणेशं
परमेष्ठिगुरुं मानवगणं गणेशं दुर्गां १२

घ्रसकृदनेन मंत्रेण दक्षिणनासारंध्रेणाप्याययन् तज्जलं शरीरान्निर्गतं तेन सर्वं कलुषी
मात्मनां क्षालितं तज्जलं वल्लिक्षिप्त्वा वामनाड्या निर्गतं पुनर्हस्तमागतमिति विभाव्य वा
वामभागे कल्पितवज्रशिलायां ॐ रः अस्त्राय फट् इति मंत्रेण गाढमास्फालये
त्॥ ततो मंत्रान्ते सूर्यमंडलस्थाय श्रीरामायेदमर्घ्यं समर्पयामीत्यर्घ्यं दद्यात्॥
ततः उपस्थाने मंत्रजपं २८ पुनः प्राणायाममृषीडंगवर्णन्यासानंतरं श्रीराममंध्या
त्वा पंचोपचारैः संपूज्य मंत्रं जपेत् २८। केचिन्मंत्रगायत्रीं जपमाहुः। तत्र गायत्री
ॐ दाशरथाय विद्महे सीतावल्लभाय धीमहि तन्नो रामः प्रचोदयात्। इति श्रीं
श्रीं क्लीं इति बीजाद्येति केचित्॥ तत्र पंचस्विरेकमंत्रं॥ द्वितीयं तृतीयं चतुर्थं
पंचमं ४ षष्ठं ४। हृदि नमः। शिरसि स्वाहा। शिखायै शिखायै वषट्। कवचे हुं।
नेत्रे नेत्रत्रयाय वौषट्॥ अस्त्रे अस्त्राय फट्॥ इति साधारणं षडंगं॥ इति संध्या
स्य जपान्ते जलमध्ये अष्टदलं षड्दलं गर्भं लिखित्वा षड्दलं तारपुटितं दी।
र्घाग्निबीजमालिख्य क्षेत्रपालं। सरस्वती॥ आधारं तर्पयामि १। प्रकृतिं तर्पयामि २
कूर्मं ३ शेषं ४ पृथिवीं ५ क्षीरसमुद्रं ६ श्वेतद्वीपं ७ कल्पवृक्षं ८ रत्नोज्ज्वलमंड
पं ९ स्वर्णवेदिकां १० धर्मं ११ ज्ञानं १२ वैराग्यं १३ ऐश्वर्यम् १४ अधर्मं १५
अज्ञानं १६ अवैराग्यं १७ अनैश्वर्यं १८ अनंतं १९ आनंदकंदं २० संविन्ना

काणिकायां

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

(कां।२४ कमलासनं तर्पयामि २५ ॐ द्वादशकलात्मकसूर्यमंडलं तर्पयामि २६

लं २ प्रकृतिमयपत्राणि।२२॥ विकारमयकेसराणि।२३ पंचाशद्वर्णविज्ञानीकर्णि
कां।२४। कमलासनं तर्पयामि।२५। ॐ द्वादशकलात्मकसूर्यमंडलं।२६। उं षोड
शीकलात्मकसोममंडलं।२७। मं दशकलात्मकवह्निमंडलं।२८। सं सत्वं।२९। रं रजः।३०।
तं तमः।३१। आं आत्मानं।३२। अं अंतरात्मानं।३३। पं परमात्मानं।३४। ह्रीं ज्ञानात्मनं।३५। विम
लां।३६। उत्कर्षिणीं।३७। ज्ञानां।३८। क्रियां।३९। योगां।४०। प्रह्वीं।४१। सत्यां।४२। ईशानीं।४३।
अनुग्रहां।४४। ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वात्मसंयोगयोग
पद्मपीठात्मने नमः पीठात्मकं भगवन्तं तर्पयामीति प्रत्येकमंजलिना तर्पयित्वा। ततः
कालोऽसौ ध्रुवकांतो निवक्ष्यमाणं श्रीरामं ध्यात्वा कर्णिकायां आवाहनस्थापनादि पं
चोपचारपूजानंतरं मूलमंत्रांते श्रीरामं तर्पयामीति।२८। तर्पयित्वा। सीतामंत्रांते सीतां त
र्पयित्वा।४। पुनर्मूलेन राममेकवारं तर्पयित्वा ततो लक्ष्मणमंत्रांते लक्ष्मणं।४ तर्पयित्वा।
पुनर्मंत्रेण रामं सकृत्तर्पयित्वा। ॐ शां शार्ङ्गाय नम इति ४ शार्ङ्गं ४ तर्पयित्वा पुनर्मूलेन रामं
तर्पयित्वा अंगषट्कं प्रत्येकमंजलिना।१ तर्पयित्वा। मूलेन प्रथमावरणात्मकं रामं तर्पया
मीति सकृत।१ ततः आत्मानं तर्पयामि।१ निवृत्तिं।२। अंतरात्मानं।३। प्रतिष्ठां।४। परमात्मा
॥श्री॥ नं।५। विद्यां।६। ज्ञानं।७। शांतिं।८। इत्यात्मादीन् तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा। वासुदे ॥श्री॥
॥५॥ वं।१। श्रियं।२। संकर्षणं।३। शांतिं।४। प्रद्युम्नं।५। प्रीतिं।६। अनिरुद्धं।७। रतिं।८। इति वासुदे ॥५॥
वादीन् तर्पयित्वा। मूलेनांजलिं दत्वा। हनुमन्तं।१। सुग्रीवं।२। भरतं।३ बिभीषणं।४। लक्ष्मणं।५।
अंगदं।६। शत्रुघ्नं।७। जांबवन्तं।८। इति हनुमदादीन् तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

धृष्टिं १ जयन्तं २ विजयं ३ सुराष्ट्रं ४ राष्ट्रवर्द्धनं ५ अकोपं ६ धर्मपालं ७ सुमन्त्रं ८
इति धृष्ट्याद्दींस्तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा वसिष्ठं १ वामदेवं २ जाबालिं ३ गौतमं ४ भरद्वा
जं ५ कौशिकं ६ वाल्मीकिं ७ नारदं ८ सनकं ९ सनन्दनं १० सनातनं ११ सनत्कुमारं १२ इति वसि
ष्ठादींस्तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा नीलं १ नलं २ सुषेणं ३ मैन्दं ४ शरभं ५ द्विविदं ६
धनदं ७ गवाक्षं ८ किरीटं ९ कुण्डलं १० श्रीवत्सं ११ कौस्तुभं १२ शंखं १३ चक्रं १४ गदां १५
पद्मं १६ इति नीलादींस्तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा ध्रुवं १ धरं २ सोमं ३ आपः ४ अनिलं
अनिलं ५ अनलं ६ प्रत्यूषं ७ प्रभासं ८ वीरभद्रं ९ शम्भुं १० गिरिशं ११ अजैकपादं १२ अहि
र्बुध्न्यं १३ पिनाकिनं १४ भुवनाधीश्वरं १५ कपालिनं १६ दिक्पतिं १७ स्थाणुं १८ भगं १९ वरुणं २०
सूर्यं २१ वेदाङ्गं २२ भानुं २३ इन्द्रं २४ रविं २५ गभस्तिं २६ यमं २७ हिरण्यरेतसं २८ दिवाकरं २९
मित्रं ३० विष्णुं ३१ धातारं ३२ इति ध्रुवादींस्तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा सुराधिपमिन्द्रं १ तेजो
धिपमग्निं २ प्रेताधिपं यमं ३ रक्षोधिपं ४ निरृतिं ४ जलाधिपं ५ प्राणाधिपं वायुं ६ नक्षत्राधिपं ७ वरुणं ५
धिपतिं सोमं ७ विद्याधिपमीशानं ८ लोकाधिपतिं ब्रह्माणं ९ नागाधिपतिमनन्तं १० इति
न्द्रादींस्तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा वज्रं १ शक्तिं २ दण्डं ३ खड्गं ४ पाशं ५ अंकुशं ६
ध्वजं ७ गदामिति केचित् त्रिशूलं ८ पद्मं ९ चक्रं १० तर्पयामीति प्रत्येकमेताँल्लिना तर्पयित्वा।
मूलेनाञ्जलिं दत्वा। रामपार्षदांस्तर्पयामि इत्यञ्जलिना तर्पयित्वा मूलेनाञ्जलिं दत्वा॥ ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

याति दिव्याङ्गोऽस्तु पयोयाम्नीति अञ्जलिमात पीयत्वामृतं नश्रीरामेन तर्पयामि सीयं जलिं दत्वा पंचो
पचारैः सांगं श्रीरामं पूजयेत्॥ ततः स्तुत्वा देवं ध्यात्वा मन्त्रमष्टाविंशतिसहस्रमेव जपानन्तरं गुह्यातिगु
ह्यगोप्ता त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादात्सुरोत्तम इति देव दक्षिणहस्ते जलं
दद्यादिति चिन्तयन् जपं निवेद्य प्रसादवंदनौ दर्शयित्वा मन्त्रात्रयोदशवस्त्यभिमन्त्रितजलेन
सार्द्र नानंतरं त्रिवारं तथा त्रिराचम्य बीजेन प्राणानायम्य षडङ्गेनैव स्तुति न्यासानन्तरं क्रमेणावरणानि देव
शरीरे लीनानि विचिन्त्य तु पसंहृतावरणं विश्वात्मानं देवं स्वावयवं पंचोपचारैः सम्पूज्य मातृका
कुसुमसरणं खेचरीं जले देवीं विचिन्त्य दक्षिणनासापुटेन स्वहृदये विसर्जनानन्तरं षडङ्गा
न्न्यस्य दिक्पालांस्तत्रदिक्षु एकत्रवेन नमस्कुर्यात्॥ इति संध्यातर्पणविधिः॥ अथ स्तोत्रं पठन्मौनी
6 वा गृहमागत्य पाणिपादप्रक्षालनं त्वाचम्य ॐ क्रीं ह्रीं हंसः सूर्याय इदमर्घ्यं समर्पयामि इति सूर्या
याऽर्घ्यं दत्वा द्वारपूजामारभेत्॥ तद्यथा॥ ॐ अस्त्राय फडिति द्वारं प्रोक्ष्य द्वारोर्ध्वकाष्ठमध्ये
ॐ गं गणपतये विघ्नेशाय नमः इति तोयगंधपुष्पैः संपूज्य ऊर्ध्वकाष्ठ दक्षिण देशे ॐ महा
लक्ष्म्यै नमः उत्तरदेशे ॐ सं सरस्वत्यै नमः द्वारदक्षिणशाखायां ॐ विघ्नेशाय नमः॥
गंगायै नमः॥ उत्तरशाखायां ॐ क्षेत्रपालाय नमः॥ ॐ यमुनायै नमः॥ देहल्यां ॐ देहल्यै नमः॥
ॐ अस्त्राय फट् इत्यस्त्रं पूजयेत्॥ इति द्वारपूजा॥ ततो दक्षिणपादेन देहलीमस्पृशन् वै॥ गृ ॥श्री॥
॥श्री॥ हं प्रविश्य गृहमध्ये ॐ वास्तुपुरुषाय नमः ॐ आधारशक्तिकमलासनाय नमः इति ॥६॥
संपूज्य तत्र स्वर्वेलासनः पृथ्वी विप्रार्थनं भूतोच्चाटनं गुर्वादि नमस्कारः हस्तसंस्का
॥श्री॥ रः शुद्धिः चितात्म नाराचमुद्रा दिग्बंधाः अग्निप्राकारः समरक्षणानि विधाय श्रीरामप

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

×षट्प्राणायामान् समर्पः वायुबीजाग्निबीजं चंद्रबीजैरेक प्राणायामः वरुणबीजपृथ्वीबीजाकाशबीजैरेक इति प्रा
णायामद्वयं कुर्यात् ×१८

प्राणायोगपतासद्भुत्यर्थं भूतशुद्धिमहं करिष्ये॥ इतिजलंस्पृष्ट्वा। शिरसीसहस्रदलं
शामरूपोपरां देवतां ध्यात्वा हृदिदीपाकारं जीवज्योतिः ध्यात्वा। आधारस्थाईस
मतिवलितसुप्तसर्पतुल्यां कुंडलिनीं ध्यात्वा। ॐ यं ॐ रं। इतिमंत्राभ्यां प्रज्वलित
वह्निना प्रबुद्धसर्पदंडाकारं कुंडलीनीं शिरसी। हंस इतिमंत्रेणाकरद्वयीकुंभ
मुद्रया जीवज्योतिः स्थापितं विचिंत्य सुषुम्णावर्त्मना शिरसिकमलकर्णिका
स्थान सोऽहं शिवगुरुरूपं परमे तेजसि योजितमिति भावयित्वा। लं पादा
दिजानुपर्यंतं पृथिविमंडलं नाभिपर्यंते आपमंडले विलापयामि। वं जान्वादि
नाभिपर्यंतं आपमंडलं हृदयपर्यंते वह्निमंडले विलापयामि। रं नाभितो हृदयपर्यं
तं वह्निमंडलं भ्रूमध्यपर्यंते वायुमंडले विलापयामि। यं हृदयात् भ्रूपर्यंतं वायुमंड
लं। ब्रह्मरंध्रपर्यंते गगनमंडले विलापयामि। हं भ्रूमध्यात् ब्रह्मरंध्रपर्यंतं गगनमंड
लं। अहंकारे। अहंकारं महति। महांतं शब्दब्रह्मरूपायां ह्रीं ह्लेखार्थत्तनायां माया
यां। तां मायां। नित्यशुद्धबुद्धमुक्तस्वभावस्वप्रकाशानंदे विलाप्य। समस्तदेहादिप्रपंच
शून्यं ब्रह्म। सोऽहमस्मीति विभाव्य। वामे कुक्षौ स्मरन् तं नाकारं कज्जलरूपं पापपुरुषं
संशोष्य। रं १६ पूरकः ६४ कुंभकः ३२ रेचकः। रमित्यग्निबीजेन संदह्य। ठं १६ पू ६४ कुं ३२ रे। ठमि
ति चंद्रं ललाटे चंद्रेणास्य योज्य। वं १६ पू ६४ कुं ३२ रे। वमिति वरुणबीजेन चंद्रात् द्रुतिं
सुधाधारया मातृकामय्या दिव्यामृतमयं शरीरमुत्पन्नं विचिंत्य। लं १६ पू ६४ कुं। रे ३२ ल
मिति पृथिवीबीजेन दृढस्थिरं गात्रं दृढं तं भावयित्वा। हं १६ पू ६४ कुं ३२ रे। हमिति गग
नबीजेन देहदृढिं द्राणिं भावयेत्॥ इतिभूतशुद्धिः॥ ॥अथ प्राणप्रतिष्ठामंत्रस्य ब्र

चिंतामिव्यायं १६ पूरकः ६४ कुंभकः ३२ रेचकः यमिति वायुबीजेन पापपुरुषं ×५ ति

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

नविष्णुमहेश्वरं प्राणायामासमर्थः। वायुबीजाग्निबीजचंद्रबीजैरेकः प्राणाया
मः। वरुणबीजपृथिवीबीजाकाशबीजैरेक इति प्राणायामद्वयं कुर्यात्॥ अस्य प्रा
ऋषयः ऋग्यजुःसामानि छन्दांसि। प्राणशक्तिर्देवता। आं बीजं। ह्रीं शक्तिः क्रों कीलं
श्रीरामप्रीत्यर्थे विनियोगः। ॐ अं कं खं गं घं ङं आं पंचभूतात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः। ॐ
इं चं छं जं झं ञं ईं पंचविषयात्मने तर्जनीभ्यां नमः। ॐ उं टं ठं डं ढं णं ऊं ज्ञानेन्द्रियात्मने मध्य
माभ्यां नमः। ॐ एं तं थं दं धं नं ऐं कर्मेन्द्रियात्मने अनामिकाभ्यां नमः। ॐ ओं पं फं बं भं मं औं
कर्मेन्द्रियविषयात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः। ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः अंतःकर
णचतुष्टयात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः। एतान्येव हृदयादिन्यासः। आं नमः। ना
भितः पादपर्यन्तं। ह्रीं नमः हृदयान्नाभिपर्यन्तं। क्रों नमः मस्तकाद्धृदयपर्यन्तं। ततो हृद
याष्टदलेषु। वायुदले। यं त्वगात्मने नमः। अग्निदले। रं लोहितात्मने नमः। पूर्वदले। लं
मांसात्मने नमः। पश्चिमदले वं मेदात्मने नमः। ईशानदले। शं अस्थ्यात्मने नमः। निरृति
दले षं मज्जात्मने नमः। उत्तरदले। सं शुक्रात्मने नमः। दक्षिणदले। हं प्राणात्मने नमः। हृत्कम
लकर्णिकायां सोऽहं हंसः जीवात्मने नमः। ॐ आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हं सोऽहं हंसः इति मू
र्द्धादिसकलशरीरे। इति वर्णन्यासः। अथ ध्यानं। रक्ताम्भोधिस्थपोतोल्लसदरुणसरो
जाधिरूढा कराब्जैः पाशं कोदण्डमिक्षूद्भवमथ गुणमप्यंकुशं पंचबाणान्। बिभ्राणासृक्क
पालं त्रिनयनलसिता पीनवक्षोरुहाढ्या देवी बालार्कवर्णा भवतु सुखकरी प्राणशक्तिः
परा वः। इति ध्यात्वा पंचोपचारैः संपूज्य हृदि हस्तं दत्वा। ॐ आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हं सः
सोऽहं मम प्राणा इह प्राणाः। पुनः संपूर्णमंत्रं पठित्वा मम इन्द्रियाणि। पुनर्मंत्रान्ते मम वाङ्मनश्च
क्षुःश्रोत्रघ्राणप्राणा इहागत्य सुखं चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा। ततो हृदयं स्पृष्ट्वा दशप्रणवान्

॥श्री॥ ॥७॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कल्पा यथोचितसंस्कारान् ॥ भावयेत् ॥ इति प्रोक्षितः ॥ ॥ ततः सानुस्वारैः स्वरैः १६ पूरकः ॥ पं
चभिर्वर्गैः सानुस्वारैः कुंभकः ॥ सानुस्वारैः यादिभिः १० रेचकः ॥ इति प्राणायामः ॥ अथ । मातृकाम
कामंत्रस्य ब्रह्मा ऋषिः शिरसि । गायत्री छंदः मुखे । मातृका सरस्वती देवता हृदि । हलो बी
जानि गुह्ये । स्वराः शक्तयः । पादयोः ॥ मम मंत्रांगत्वे विनियोगः ॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं आं अंगुष्ठा
भ्यां नमः । हृदयाय नमः । ॐ इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनीभ्यां नमः ॥ शिरसे स्वाहा । ॐ उं टं ठं डं ढं णं
ऊं मध्यमाभ्यां नमः ॥ शिखायै वषट् ॥ ॐ एं तं थं दं धं नं ऐं अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुं । ॐ ओं पं फं बं भं मं औं
कनिष्ठाभ्यां नमः ॥ नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः करतलकरपृष्ठाभ्यां
नमः ॥ अस्त्राय फट् ॥ इत्यंगुलिन्यासं अंगन्यासं च कुर्यात् ॥ ततः पंचाशद्वर्णभेदैर्विहित
वदनदोःपादयुक्कुक्षिवक्षोदेशां भास्वत्कपर्दाकलितशशिकलामिंदुकुंदावदातां ॥ अक्ष
स्रक्कुंभचिन्तालिखितवरकरां त्रीक्षणां पद्मसंस्थामच्छाकल्पामतुच्छस्तनजघनभरां भा
रती तां नमामि ॥ इति ध्यात्वा पंचोपचारैः संपूज्य न्यसेत् ॥ ततोऽन्तर्मातृका ॥ अं नमः एवं १६ कंठे षो
डशदले ॥ कं नमः एवं १२ हृदि द्वादशदले ॥ डं नमः एवं १० नाभौ दशदले ॥ बं नमः एवं ६ लिंग
मूले षड्दले ॥ वं नमः एवं ४ आधारे चतुर्दले ॥ हं नमः । क्षं नमः ॥ भ्रूमध्ये द्विदले ॥ इत्यन्तर्मातृ
का ॥ ॐ अं नमः ललाटे ॥ आं नमः मुखवृत्ते । इं नमः दक्षिणनेत्रे । ईं नमः वामनेत्रे ॥ उं नमः
दक्षिणश्रोत्रे ॥ ऊं नमः वामनेत्रे । ऋं नमः दक्षिणनासापुटे । ॠं नमः वामनासापुटे ॥ ऌं
नमः दक्षगंडे ॥ ॡं नमः वामगंडे ॥ एं नमः ऊर्ध्वोष्ठे । ऐं नमः अधरे । ओं नमः ऊर्ध्वदन्तपंक्तौ । औं
नमः अधोदन्तपंक्तौ । अं नमः शिरसि । अः नमः मुखे १६ । कं नमः दक्षकर्णमूले । खं नमः
दक्षकूर्परे । गं नमः दक्षमणिबंधे । घं नमः दक्षांगुलिमूले । ङं नमः दक्षांगुल्यग्रे । चं वा
मबाहुमूले । छं वामकूर्परे । जं वाममणिबंधे । झं वामांगुलिमूले । ञं वामांगुल्यग्रे ।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥श्री॥
॥९॥

ट० दक्षपादमूले। ठ० दक्षजानुनि। ड० दक्षगुल्फे। ढ० दक्षपादांगुलिमूले। ण० दक्षपा
दांगुल्यग्रे। त० वामपादमूले। थ० वामजानुनि। द० वामगुल्फे। ध० वामांगुलिमू
ले। न० वामांगुल्यग्रे। प० दक्षपार्श्वे। फ० वामपार्श्वे। ब० पृष्ठे। भ० नाभौ। म० उदरे। य०
वक्षसि। र० दक्षकक्षे। ल० ककुदि। व० वामकक्षे। श० हृदादि दक्षसकलबाहौ। ष० हृ
दादि सकलवामबाहौ। स० हृदादि दक्षसकलपादे। ह० हृदादि वामसकलपादे। ळ० हृ
दादि जठरपर्यन्तं। क्ष० नमः हृदादि मुखान्तपर्यन्तं न्यसेदिति केवलमातृका। १ एतत्स्वेषु
स्थानेषु सबिंदुमातृकां। अं नमः आं नमः इं नमः इति रूपां न्यसेत्। २। सविसर्गमातृ
कां च। अः नमः आः नमः इः नमः इति रूपां न्यसेत्। ३। सविसर्गबिंदुमातृकां। अंः नमः
ललाटे। आंः नमः मुखवृत्ते। इंः नमः दक्षिणनेत्रे इति रूपां तत्स्थानेषु न्यसेत्। इति च
तुर्विधमातृकान्यासः। अथ केशवादिमातृकान्यासः॥ अस्य श्रीकेशवादिमातृका
न्यासस्य प्रजापतिर्ऋषिः शिरसि देवीगायत्रीछंदो मुखे। श्रीलक्ष्मीनारायणो देव
ता हृदि। हं बीजं लिंगे गुह्ये। स्वरः शक्तिः पादयोः। देहशुद्धिपूर्वकं चतुर्वि
धपुरुषार्थे विनियोगः। पूर्ववत्करन्यासानंतरं। अं कं ५ आं हृदयाय नमः। इं चं ५
ईं शिरसे स्वाहा। उं टं ५ ऊं शिखायै वषट्॥ एं तं ५ ऐं कवचाय हुं। ओं पं ५ औं नेत्रत्रयाय वौ
षट्॥ अं यं ५ अः अस्त्राय फट्॥ इति न्यासः॥ हस्तैर्बिभ्रत्सरसिजगदाशंखचक्रा
णि विद्यापद्मादर्शौ कनककलशं मेघविद्युद्विलासं। वामोत्संगस्तनमविरताकल्प
माल शालीनादेकीपत्तं वपुरवतु नः पुंडरीकाक्षलक्ष्म्योः इति ध्यात्वा मानसैर

॥श्री॥
॥९॥
रामः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

प चौरैः संपूज्य मातृकास्थानेषु न्यसेत् ॥ तद्यथा ॥ अं केशवाय कीर्त्यै नमः ललाटे । आं नारा
यणाय कान्त्यै नमः मुखवृत्ते ॥ इं माधवाय तुष्ट्यै नमः ॥ दक्षिणनेत्रे ॥ ईं गोविंदाय पुष्ट्यै नमः वा
मनेत्रे । उं विष्णवे धृत्यै नमः दक्षकर्णे । ऊं मधुसूदनाय शान्त्यै नमः वामकर्णे । ऋं त्रिविक्रमा
य क्रियायै नमः । दक्षनासि । ॠं वामनाय दयायै नमः । वामनासि । लृं श्रीधराय मेधायै नमः दक्ष
गंडे । लॄं हृषीकेशाय हर्षायै नमः । वामगंडे । एं पद्मनाभाय श्रद्धायै नमः । ओष्ठे । ऐं दा
मोदराय लज्जायै नमः । अधरे । ओं वासुदेवाय लक्ष्म्यै नमः । ऊर्ध्वदन्तपंक्तौ । औं संकर्ष
णाय सरस्वत्यै नमः । अधोदन्तपंक्तौ ॥ अं प्रद्युम्नाय प्रीत्यै नमः ॥ शिरसि । अः अनिरुद्धाय
रत्यै नमः । मुखे । कं चक्रिणे जयायै नमः दक्षबाहुमूले । खं गदिने दुर्गायै नमः कूर्परे । गं
शार्ङ्गिणे प्रभायै नमः । मणिबंधे । घं खड्गिने सत्यायै नमः अंगुलिमूले । ङं शंखिने चण्डा
यै नमः अंगुल्यग्रे । चं हलिने वाण्यै नमः । वामबाहुमूले । छं मुसलिने विलासिन्यै नमः । वामकू
र्परे । जं शूलिने विजयायै नमः ॥ वाम मणिबंधे । झं पाशिने विरजायै नमः वामांगु
श्चा लिमूले । ञं अंकुशिने विश्वायै नमः । वामांगुल्यग्रे । टं मुकुन्दाय विमदायै नमः । दक्षपादमू
ले । ठं नन्दजाय सुनन्दायै नमः दक्षजानुनि । डं नंदिने स्मृत्यै नमः दक्षगुल्फे । ढं नराय ऋ
द्ध्यै नमः दक्षांगुलिमूले । णं नरकजिते समृद्ध्यै नमः दक्षांगुल्यग्रे । तं हरये शुद्ध्यै न
मः । वामपादमूले । थं कृष्णाय बुद्ध्यै नमः । वामजानुनि । दं सत्याय भक्त्यै नमः वामगु
ल्फे । धं सात्वताय मत्यै नमः वामपादांगुलिमूले ॥ नं शौरये क्षमायै नमः । वामपा
दांगुल्यग्रे । पं शूराय रमायै नमः दक्षपार्श्वे । फं जनार्दनाय उमायै नमः ॥ वाम पा
र्श्वे ॥ बं भूधराय क्लेदिन्यै नमः पृष्ठे । भं विश्वमूर्तये क्लिन्नायै नमः नाभौ ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

हृदयाद्वामहस्ते। संभुकात्मने हं सायसत्त्वायैनमः

पं वैकुण्ठायवसुदायैनमः। उदरे॥ यं त्वगात्मने पुरुषोत्तमायवसुधायैनमः वृक्षसिरं अ
सं मनेवालिनेपरायैनमः दक्षकक्षे। लं मांसात्मनेवत्सानुजायपरायणायैनमः क
कुदि। वं मेदात्मनेवालायसत्त्वक्षमायैनमः वामकक्षे। सं शुक्रात्मनेहंसायजपायैनमः हृ
त्रां अस्थ्यात्मनेवषध्नायसंध्यायैनमः। हृदयादिदक्षहस्ते। बं मज्जात्मनेवषायडाश्वा
येनमः हृदयाद्दक्षिणपादे। हं प्राणात्मनेवराहायनिशायैनमः हृदयाद्वामपादे॥ लं श
क्त्यात्मनेविमलायामोघायैनमः हृदयाज्जठरावधि॥ क्षं क्रोधात्मनेनृसिंहायविद्युते
नमः। हृदयान्मुखावधि॥ इति जीर्णमते॥ नविनाम्बुद्धिपैवचनातमुन्यासमिच्छति।
चैतेअंकेशवकीर्तिरूपीनमइतिप्रयोगः॥ धर्मार्थिकाममोक्षेषुएकैकमिङ्क्रमेण छ
ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ इत्येकैकबिजपुरःसरोन्यासःकर्तव्यइतिसांप्रदायीकाः। केवलस्का
१ सकलत्वेष्टवविद्याधिकारसंपादकइत्याहुः॥ इतिकेशवादिमातृका॥ ॥अथ
तत्त्वन्यासः॥ मं नमः परायजीवात्मनेनमः।१। भं नमः परायप्राणात्मनेनमः।२। इति
द्वयंसकलशरीरे॥ बं नमः परायबुद्ध्यात्मनेनमः।१। फं नमः परायअहंकारात्मनेनमः
।२। पं नमः परायमनआत्मनेनमः।३। एतत्त्रयंहृदि॥ नं नमः परायशब्दात्मनेनमः शि
॥श्री॥ ॥१८॥ रसि। धं नमः परायस्पर्शात्मनेनमः मुखे। दं नमः परायरूपात्मनेनमः हृदि। थं न ॥श्री॥ ॥१८॥
मः परायरसात्मनेनमः लिंगे। तं नमः परायगंधात्मनेनमः पादयोः॥ णं नमः परायश्रो
त्रात्मनेनमः कर्णयोः। ढं नमः परायत्वगात्मनेनमः त्वचि॥ डं नमः परायचक्षुरात्मने
नमः नेत्रयोः॥ ठं नमः परायजिह्वात्मनेनमः रसने। टं नमः परायघ्राणात्मनेनमः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

नसि॥ जं नमः पराय वागात्मने नमः मुखे ॥ कं नमः पराय पाण्यात्मने नमः हस्तयोः॥
जं नमः पराय पादात्मने नमः पादयोः ॥ ठं नमः पराय पाय्वात्मने नमः पायौ ॥ यं
नमः पराय उपस्थात्मने नमः गुह्ये ॥ डं नमः पराय आकाशात्मने नमः शिरसि ॥ घं
नमः पराय वाय्वात्मने नमः मुखे ॥ गं नमः पराय तेजआत्मने नमः हृदि ॥ खं
नमः पराय अबात्मने नमः गुह्ये ॥ कं नमः पराय पृथिव्यात्मने नमः पादयोः ॥ शं
नमः पराय हृत्पुण्डरीकात्मने नमः ॥१॥ हं नमः पराय द्वादशकलाव्याप्तसूर्यमंडला
त्मने नमः ॥२॥ सं नमः पराय षोडशकलाव्याप्तचंद्रमंडलात्मने नमः ॥३॥ रं नमः पराय
दशकलाव्याप्तवह्निमंडलात्मने नमः ॥४॥ एतच्चतुष्टयं हृदि ॥ षं नमः पराय श्रीवासु
देवाय परमेष्ठ्यात्मने नमः शिरसि ॥ यं नमः पराय संकर्षणाय पुरुषात्मने नमः
मुखे ॥ लं नमः पराय प्रद्युम्नाय विश्वात्मने नमः हृदि ॥ वं नमः पराय अनिरुद्धाय
निवृत्त्यात्मने नमः गुह्ये ॥ लं नमः पराय नारायणाय सर्वात्मने नमः पादयोः ॥
क्ष्रौं नमः पराय नृसिंहाय कोपतत्त्वात्मने नमः शरीरे सर्वशरीरे ॥ अस्मिन्न्यासेस
र्वत्र तत्त्वपदं निवेशयन्ति केचित् दूषयन्ति विद्वांसः तत्र दीपिकाः क्रमदीपिकाटी
काकृतश्च ॥ इति तत्त्वन्यासः ॥ ततः प्राणायामपूर्वकं कृत्वा पीठन्यासमारभेत् ॥ आ
धारशक्तये नमः ॥१॥ प्रकृतये नमः ॥२॥ कूर्माय नमः ॥३॥ अनंताय नमः ॥४॥ पृथिव्यै नमः
॥५॥ क्षीरनिधये नमः ॥६॥ श्वेतद्वीपाय नमः ॥७॥ रत्नमंडपाय नमः ॥८॥ कल्पवृक्षाय न
मः ॥९॥ नवैवकेशरान्विते ॥ अन्यत्र स्वर्णवेदिकायै नमः इति दश हृदये न्यसेदित्याहुः
धर्माय नमः दक्षांसे ॥ ज्ञानाय नमः वामांसे ॥ वैराग्याय नमः वामोरौ ॥ ऐश्वर्याय
नमः दक्षोरौ ॥ अधर्माय नमः मुखे ॥ अज्ञानाय नमः वामपार्श्वे ॥ अवैराग्याय ना

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

रथः ।। अनैश्वर्यायनमः दक्षपार्श्वे पुनर्हृदयकमलकर्णिकायां ।। अनंतायनमः
[illegible]पायनमः ।२। आनंदकंदाय नमः ।३। संविन्नालायनमः ।४। प्रकृतिमयपत्रेभ्यो नमः
।५। विकारमयकेसरेभ्यो नमः ।६। पंचाशद्वर्णाढ्य कर्णिकायै नमः ।७। अं द्वादशकला
त्मने सूर्यमंडलाय नमः ।८। उं षोडशकलात्मने सोममंडलाय नमः ।९। मं दशकलात्म
ने वह्निमंडलाय नमः ।१०। सं सत्वाय नमः ।११। रं रजसे नमः ।१२। तं तमसे नमः ।।१३।।
आं आत्मने नमः ।१४। अं अंतरात्मने नमः ।१५। पं परमात्मने नमः ।१६। ह्रीं ज्ञानात्मने न
मः ।१७।। एतानि ।। पूर्वादि दलेषु क्रमेणः विमलायै नमः ।१। उत्कर्षिण्यै नमः ।२। ज्ञाना
यै नमः ।३। क्रियायै नमः ।४। योगायै ।५। प्रह्व्यै ।६। सत्यायै ।७। ईशान्यै ।८। पुनः कर्णि
कायां अनुग्रहायै नमः ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वा
त्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः इति मंत्रेणापि संपूज्य विद्वान् स्वरूपं
न्यसेत् ।। इति पीठन्यासः ।। ततः प्रणवपुटितमूलेन करयोः स्वयोः अंगयोरिति
कराशुद्धिं विधाय ।। अस्य श्रीषडक्षरराममंत्रस्य ब्रह्मा ऋषिर्गायत्री छंदः श्री
मो देवता रां बीजं नमः शक्तिः रामाय कीलकं श्रीरामप्रीत्यर्थं अखिलपुरुषा
र्थसिद्ध्यर्थे विनियोगः इति संकल्प्य ॐ ब्रह्मणे ऋषये नमः शिरसि ।। ॐ गायत्री छंद
से नमः मुखे ।। ॐ रामाय देवतायै नमः हृदये ।ॐ रां बीजाय नमः गुह्ये ।। ॐ नमः शक्तये नमः पादयोः ।। ॐ रामाय कीलकाय नमः सर्वांगे ।। इति ऋषिन्यासः ।। ॐ रां हृदया
यनमः हृदयाय नमः अंगुष्ठाभ्यां नमः ।। ॐ [illegible] शिरसे स्वाहा ।। तर्जनीभ्यां नमः ।।
[illegible] जायै हुं ।। अनामिकाभ्यां नमः ।।
ॐ रूं शिखायै वषट् मध्यमाभ्यां नमः ।।
ॐ रैं नेत्र [illegible] कवचाय हुं स्वामममा [illegible] पंचाशद्वर्णमयी [illegible]
पद्मापकनयोसर्वाग [illegible]

।।श्री।। ।।२०।।

10

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

त्रयाय वौषट् कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॐ रः अस्त्राय फट् । करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः
ॐ रां हृदयाय नमः । हृदि ध्यानमुद्रायां । ॐ रीं शिरसे स्वाहा । शिरमध्यमायां । ॐ
रूं शिखायै वषट् । शिखायां अंगुष्ठमुष्टिना । ॐ रैं कवचाय हुं । कव
चे हस्तद्वयीं गुल्फयोः । ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्रयोस्तर्जनीमध्यमे । ॐ रः अस्त्रा
य फट् । छोटिकया अस्त्रं दिक्षु । इति करन्यासांगन्यासौ विधाय । मूलमंत्रे षाव्यापक
त्रयानंतरं । ॐ रां ॐ नमः । शिरसि । ॐ रां ॐ नमः भ्रुमध्ये ॥ ॐ मां ॐ नमः हृदये । ॐ यं
ॐ नमः नाभौ । ॐ नं ॐ नमः लिंगे । ॐ मः ॐ नमः पादयोः । ॐ रां ॐ नमः शिर
सि । ॐ रामाय ॐ नमः नाभौ ॥ ॐ नमः ॐ नमः पादयोः ॥ ॥ इति वर्णन्यासः पद
न्यासौ ॥ ततः षडंगन्यासः ऋषिन्यासोदर्वौक्तौ ॥ वनमाला १ शंख २ चक्र ३ गदा ४
पद्म ५ श्रीवत्स ६ । कौस्तुभ ७ धनुः ८ । बाण ९ कपि १० । योनि ११ धेनु १२ । महामुद्रा १३
इति मुद्रा प्रदर्शयेत् ॥ ॥ तत्र पद्मं शंखचक्र ३ गदा ४ दक्षाधरोर्ध्ववामो र्ध्वाधरेषु
पुदर्शयित्वा । शिरसि धनुर्मुद्रां स्वहृदि देवदेवं प्रदर्शयेत् ॥ ततः श्रीरामोदृश्यमीति
सत्तां विश्वस्य अस्त्रेण दिग्बंधं कृत्वा ध्यानं कुर्यात् ॥ तद्यथा ॥ अयोध्यानगरे रम्ये र
त्नमंडपमध्यगे । स्मरेत्कल्पतरोर्मूले रत्नसिंहासनं शुभं ॥ तन्मध्येष्टदलं पद्मं ना
नारत्नैश्च वेष्टितं । तत्र श्रीरामचंद्राख्यं ध्यायेत्तेजः परात्परं ॥ पृष्ठस्था सीतया भ्रा
मं स्थितं लक्ष्मणाग्रजं ॥ देवासुरमुनींद्रैश्च योगिमुनिवरैश्च सेवितं ॥ चतुर्भुजं शंख
चक्रगदापंकजधारिणं ॥ किरीटहारकेयूररत्नकुंडलशोभितं ॥ देवतागुरुसंत्रातां श्याव
[illegible]परमात्मना ॥ एवं ध्यात्वा जपेन्मंत्रं सहस्रं दिने दिने । वाचः श्रीपः पति पर्णचा
[illegible] विपर्जव । तिवत्सरात् ॥ ऐहिकामुष्मिका भोगा न भुक्त्वा चांते पदं व्रजेत् ॥ यद्वा सिंहा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

...स्मिन्वीरासनं समाश्रितं। सव्यपादं नमयित्मुद्रां दधानं दक्षिणे करे॥ तेजःप्रकाश
न वामे ... इति चापरं। जानकीवल्लभं देवमिन्द्रनीलसमप्रभं॥ व्याख्यानिर
तं देवं द्विभुजं रघुनन्दनं। वसिष्ठवामदेवादिमुनिभिः परिसेवितं। वामभागसमासी
नां सीतां कांचनसंनिभां॥ लज्जनीं कामदां नित्यां रक्तोत्पलकरांबुजां॥ लक्ष्मणं तु
दक्षिणे भागे छत्रं संचामरं॥ पार्श्वे भरतशत्रुघ्नौ तालवृन्तकरांबुजौ॥ अग्रे ग्रौ
व्याघ्रहनूमन्तं वाचयन्तं सुपुस्तकं॥ एवं ध्यात्वा जपेन्मन्त्रं ज्ञानलक्ष्मीः सभाजनो॥ जे
जपतां मंत्रिवरणो मेवं ध्यानयोगेन धीमतां। पुरश्चरणत्वेन विनापि फलदो मनुः
॥ निःकामस्तु कालांभोधरकांतिकान्तमनिशं वीरासनाध्यासितं मुद्रां ज्ञानमयीं
दधानमपरं हस्तांबुजं जानुनि। सीतां पार्श्वगतां सरोरुहकरां विद्युन्निभां राघ
वं पश्यन्तीं मुकुटांगदादिविविधाकल्पोज्ज्वलांगं भजे॥ इति श्रीरामं ध्यात्वा मान
सैः पंचोपचारैः पूजयेत्॥ इति संक्षेपः॥ अथ विस्तारः॥ करशुद्धिन्यासादि षडंगानि वि
धाय॥ ॐ रां रामाय नमः ॐ अं ॐ नमः नयमारारां ॐ ... एवं सर्वां मातृकाक्षर
...मातृकास्थानेषु न्यसेदिति मंत्रपुटितमातृकान्यासः॥ ततः ॐ रां रामाय नमः न
... नमः परायपृथिव्यात्मने नमः पादयोः मंत्रान्ते नमः परायअबात्मने नमः लिंगे॥ मंत्रा
न्ते नमः परायतेजआत्मने नमः हृदि॥ मंत्रान्ते नमः परायवायवात्मने नमः मुखे॥ ॥श्री॥
मंत्रान्ते नमः परायआकाशात्मने नमः शिरसि॥ मंत्रान्ते नमः परायअहंकारा ॥११॥
त्मने नमः॥१॥ मंत्रान्ते परायमहदात्मने नमः॥२॥ एतद्वयं हृदि॥ मंत्रान्ते नमः ...
त्मने नमः॥१॥ मंत्रान्ते नमः परपुरुषात्मने नमः॥२॥ मंत्रान्ते नमः परायपरमात्मने न
मः॥३॥ परायप्र... एतत्त्रयं सकलं

॥श्री॥
॥श्री॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

शरीरे ॥ इति संहारः ॥ म॰ न्यासः ॥ ॐ नमः पराय परमात्मने नमः ॥ १ ॥ विपरीतमंत्रान्ते नमः
पराय पुरुषात्मने नमः ॥ २ ॥ वि॰ मं॰ नमः पराय प्रकृत्यात्मने नमः ३ ॥ एतत्त्रयं सकलशरीरे ॥ वि॰ मं॰
नमः पराय महदात्मने नमः ॥ १ ॥ वि॰ मं॰ नमः पराय अहंकारात्मने नमः ॥ २ ॥ एतत्त्रयं हृदि ॥ वि॰ मं॰
नमः पराय आकाशात्मने नमः ॥ शिरसि ॥ वि॰ मं॰ नमः पराय वाय्वात्मने नमः मुखे ॥ वि॰ मं॰ नमः परा
य तेज आत्मने नमः हृदि ॥ वि॰ मं॰ नमः पराय अबात्मने नमः लिंगे ३ ॥ वि॰ मं॰ नमः पराय पृथिव्या
त्मने नमः पादयोः ॥ इति सृष्टिः ॥ इति दशात्मन्यासः ॥ मूलमंत्रान्ते पृथिव्यात्मने नमः ॥ पादयोः ॥
मू॰ मं॰ अबात्मने नमः ॥ लिंगे ॥ मू॰ मं॰ तेज आत्मने नमः हृदि ॥ मू॰ मं॰ वाय्वात्मने नमः ॥ मुखे ॥ मू॰ मं॰
आकाशात्मने नमः शिरसि ॥ मू॰ मं॰ आत्मने नमः ॥ १ ॥ मूल॰ मं॰ अंतरात्मने नमः २ मू॰ मं॰ परमात्म
ने नमः ३ मू॰ मं॰ ज्ञानात्मने नमः ४ ॥ एतच्चतुष्टयं हृदि न्यसेत् ॥ इति तत्त्वन्यासः ॥ अथ प्राणपुटितं
मूलमंत्रं शिरःस्थः पादपर्यन्तं पादतः शिरःपर्यन्तमिति त्रिवारं विन्यस्य जातावयसक्या प
कृतया विन्यस्य पूर्वोक्तवर्णपदन्यासौ कृत्वा ॐ केशवाय धात्रे नमः ललाटे ॥ इति पूर्वोक्तं म
न्त्रिपंजरं कुर्यात् ॥ ॐ दिग्भ्यो नमः श्रोत्रयोः ॥ ॐ वायवे नमः ॥ त्वचि ॥ ॐ आदित्याय नमः चक्षुषोः
ॐ वरुणाय नमः जिह्वायां ॥ ॐ अश्विभ्यां नमः घ्राणे ॐ अग्नये नमः ॥ वाचि ॥ ॐ इंद्राय
नमः पाण्योः ॐ विष्णवे नमः पादयोः ॥ ॐ मित्राय नमः पायौ ॥ ॐ प्रजापतये नमः उप
स्थे ॥ ॐ चंद्रमसे नमः मनसि ॥ ॐ ब्रह्मणे नमः बुद्धौ ॥ ॐ रुद्राय नमः ॥ अहंकारे ॥ ॐ क्षेत्र
ज्ञाय नमः चित्ते ॥ ॐ ईश्वराय नमः शिरसि ॥ इति द्वितीयन्यासः ॥ अथावस्थान्यासः ॥ ॥
ॐ हं सः जाग्रदवस्थात्मने शत्रुघ्नाय नमः ॥ ॐ सोहं स्वप्नावस्थात्मने भरताय नमः ॥ ॥
ॐ ह्रीं सुषुप्त्यवस्थात्मने लक्ष्मणाय नमः ॥ ॐ तुरीयावस्थात्मने रामाय नमः इति चतुष्टयं
पादादाजानु जान्वोस्तत आहृदयान्तं २ तत आकंठं ३ । ततश्च शिरः ४ विन्यस्य षडंगन्यासः ॥ आदि
ध्यायेत् ॥ ॐ अंरं रामाय नमः ॥ सहस्रशीर्षाय पुरुषाय नमः ॥ अव्यक्तात्मने कुंतलबे

सं॰ ४

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥१॥ ॐ अत्र सहस्रशीर्षेत्यादि सर्वत्र योजनीयं ॥ ॐ आं मंत्रात्मने सहस्रशीर्षपुरुषात्म
ने नमः ॥ किरीटे ॥२॥ ॐ इं मं० सह० अहंकारात्मने नमः ॥ कर्णोत्पलके ॥३॥ ॐ ईं मं० सह० मनआत्मने
नमः ॥ तिलके ॥ ॐ उं मं० सहस्र० बुध्यात्मने नमः ॥ मुक्ताकुंडलयोः ॥५॥ ॐ ऊं मं० सह० अहंकार
त्मने नमः ॥ वनमालायां ॥६॥ ॐ ऋं मं० सह० चित्तात्मने नमः ॥७॥ ॐ ॠं मं० सह० आत्मने नमः
केयूरयोः ॥८॥ ॐ ऌं मं० स० अंतरात्मने नमः वलययोः ॥९॥ ॐ ॡं मं० स० परमात्मने नमः ॥ कटकयोः ॥
॥१०॥ ॐ एं मं० स० ज्ञानात्मने नमः ॥ रत्नांगुलियकेषु ॥११॥ ॐ ऐं मं० स० प्राणात्मने नमः ॥ श्रीवत्से ॥
॥१२॥ ॐ ओं मं० स० सर्वात्मने नमः ॥ कौस्तुभे ॥१३॥ ॐ औं मं० स० शून्यात्मने नमः ॥ उदरबंधे ॥
॥१४॥ ॐ अं मं० स० जीवात्मने नमः ॥ पादांगुलियकेषु ॥१५॥ ॐ अः मं० स० वागात्मने नमः ॥ जंघा
लंबधारायां ॥१६॥ ॐ हं मं० स० योन्यात्मने नमः नूपुरयोः ॥१७॥ ॐ सः मं० स० आनंदात्मने नमः पा
दांगुलियकेषु ॥१८॥ ॐ क्षौं मं० सहस्रशीर्षपुरुषाय नमः प्रकृतिपुरुषसर्वविद्यात्मने
नमः ॥ चक्रचर्मणे ॥१९॥ ॐ हंसः मायान नमः ॥ सहस्रशीर्षपुरुषाय सर्वब्रह्मात्म
ने नमः ॥ धनुर्बाणयोः ॥२०॥ इति भूषणन्यासः ॥ एतत्कृत्वा गोविंदार्चने सुधीयी ॥
यः कुर्यात् षण्न्यासं स्वांगे मूर्तिषु वा हरेः ॥ न मातुः स्तनपो भूयो स वै नारायणो
नरो हरिः ॥ पुनः षडंगन्यासौ क्षौ ष्यादिन्यासो विधाय पूर्वोक्तेमु मुद्राः कृत्वा० पूर्वो
क्तं ध्यानं विधाय० मानसोपचारैः संपूज्य ॥ बहिः पूजां समारभेत ॥ तत्रादौ शंखोनां जपस्य वेद्य
के ॥ पाथस्कक्त्रसिकादि वीः सुलभा हरिपूजने ॥ नरेणोकतरेणापि कथं सा मोनपूज्यते ॥
इति वदन्तो यथाशक्ति बहिः पूजाकर्तव्या वेष्याकरपरे ॥ ॥ तत्र पात्रासादनं ॥ दक्षि
णः हस्तपृष्ठे जलपात्रं ॥ वामे कलशाः ॥ दक्षिणे गंधपुष्पाक्षत वस्त्र सुगंधिद्रव्याद्दरी
तांबूलफलानि ॥ दृग्गोचरे धूपदीपरवाद्यागरूपात्राणि ॥ वामहस्तनिकटे घंटेति
स्थापयेद् देवदक्षिणोद्धं दीपं वामतो लक्षीपुनः संस्थाप्य ॥ स्वपुरतो वामभागे गंधो

॥श्री॥ ॥१२॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

द्र केन चिकोणबद्धं तावत् तुल्यं तु द्वत्तं मंडलमालिख्य ॐ नमो मंत्रेणासंपूज्य । तत्र । ततो मू
लमंत्रेणैक्षेकः फट् मंत्रेणोत्य परेण शान्तिनी त्रिपादिकां संपूर्ण्य संस्थाप्य । यित्वा ॥ ॐ अं न
मः १ ॐ उं नमः २ ॐ मं नमः ३ इति पादत्रयं ॥ क्षुत्वा प्रसारितपूर्वा वे । न त्रिपादिकादक्ष तं
न्यासस्थाः ॐ अस्त्राय फट् इति मंत्रेण प्रक्षालितं शंखं अनेनैव मंत्रेणासंस्थाप्य ॐ नमः इ
ति गंधपुष्पाक्षता नि क्षिप्य दक्षिणं दसंबं यं लं रयं गं घं बं फं पं नं धं दं थं तं ढं डं ठं टं ञं
झं जं छं चं ङं घं गं खं कं अः अं औं ओं ऐं एं ॡं ऌं ॠं ऋं ऊं उं ईं इं आं अं स्वाहा इति मूलमंत्रं
वोच्चरन्या त्र्यं तरगहितकलशाजलेन शंखमापूर्य ॥ मंदशाकलात्मने वह्निमंडलाय
नमः इति गंधपुष्पाक्षतैः त्रिपादिकां पूजयित्वा ॐ द्वादशकलात्मने सूर्यमंडलाय नमः इति
शंखं पूजयित्वा ॐ षोडशकलात्मने सोममंडलाय नम इति शंखतोयं च पूजयित्वा ॐ बु
ष्माङ्गोदरलीर्थानि कैः स्पर्शे नेत्रे रखे ॥ तेन सत्ये नमे देवतीर्थे दं ह्रीं वा करे ति सत्यं चार्थयि
त्वा ॐ अं कुशान्मुद्रया स्तत्र्यमंडलात्सकुसुमांजलावानीतानि तीर्थानि ध्यायेत् । तत्र । चंद्रमंडल
षा गोसंगी सुत्लमात्न्यानुलेपनां ॥ देवदेवत्रयि मूर्तित्रिनेत्रं चंद्रस्वरूपिणीं ॥ प्रे भुक्ति मुक्तिप्रदी
मत्स्या ग्गीं वंद्रा सरय शांतिनि ॥ १ ॥ अतसी कुसुमां हैमाभरणभूषितां ॥ पीतांबरधरां रुद्धं यो
मरया वनां यमुनापरां ॥ कूर्मं मकरमारूढां द्विलीयां कमवादिनीभिः ध्यात्वा ॐ गंगे च यमुने चैवेति
मंत्रेण चैकेति शंखजले तीर्थानि संयोज्य पावाहनादिमुद्रा दर्शयेत् ॥ तद्यथा ॥ हे तीर्थानि ॥ तिः
आवाहितानि भवंतु ॥ १ ॥ हे स्थापितानि भवंतु ॥ २ ॥ हे सन्निधीहितानि भवंतु ॥ ३ ॥ हे सन्निरुद्धा
नि भवंतु ॥ ४ ॥ हे सम्मुखानि भवंतु ॥ ५ ॥ हे अवगुंठितानि भवंतु ॥ ६ ॥ हे सकलीकृतानि भ
× ततः स्चो वंतु ॥ ७ ॥ यकमले देवं ध्यात्वा सुषुम्णा वर्त्मना व्रह्मध्यमानियत तो दक्षिणा नासारंध्रे
१८ ण सकुसुमांजलौ ततः शंखजले इति पंचसावनापुरः सरं । हे राम इह आवाहितो भव ॥ १ ॥
हे राम इह स्थापितो भव ॥ २ ॥ हे राम इह सन्निहितो भव ॥ ३ ॥ हे राम इह संनिरुद्धो भव

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तां ४ ॥ हे रामहृत्संमुखो भव ५ । हे रामहृद्वेष्ठीगुंठितो भव ६ ॥ देवहृदये ॐ रां हृदयाय न
मः । शिरसि ॐ रिं शिरसि स्वाहा । दे० शिखायां ॐ रूं शिखायै वषट् । दे० कवचे ॐ रैं कवचा
य हुं । दे० नेत्रे ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् । देवपरितः ॐ रः अस्त्राय फट् । इति षडंगन्यासमंत्रेषु
क्रमेण ० क्लां क्लीं क्लूं क्लैं क्लौं क्लः इति बीजयोगमन्ये केचित् ॥ एवं षडंगैः हे राम सन्निहित हृ
ॐ वषडिति मंत्रेण ~~अवगुंठनमुद्रया अवगुंठ्य~~
तो भवेद् इति शंखे आवाहितं देवं सकलं कृत्वा । ~~शंखे षडंगानि न्यस्य । शंखस्य परितः आग्नेयादि मंत्रेण~~ शंखोपरि गालिनीमुद्रां
~~दर्शयित्वा~~ ~~मे शंखे~~ ॐ वौषडिति मंत्रेणामृतीकृत्य विधीयथा न स्रवेत्तथा शंखजलं वीक्ष्य । ॐ कु
भ्रामयित्वा । ॐ वौषडिति मंत्रेण अवगुंठनमुद्रया अवगुंठ्य । पुनः शंखे षडंगानि न्यस्य । शंखस्य परितः आग्नेयादि
इति मंत्रेण अवगुंठनमुद्रया अवगुंठ्य । अस्त्रं पूर्वादिक्चतुर्दिक्षु इति चतुर्दि
शान्तेषु । हृदयादि ४ । नेत्रं पुरतः । अस्त्रं पश्चिमे । नेत्रं मध्ये । अस्त्रं पूर्वादिक्चतुर्दिक्षु गंधपुष्पाक्षतैः शंखे दत्त्वा
तु । दिक्षु अधश्चोर्ध्वं चेति दिग्बंधनं कृत्वा । पुनर्भ्रमणमोमंत्रेण गंधपुष्पाक्षतैः शंखे दत्त्वा
तु । दिक्षु अधश्चोर्ध्वं चेति दिग्बंधनं कृत्वा । पुनः ॐ अमृते अमृतोद्भवे मंत्रेण तस्त्राविनि
सबाह्याभ्यंतरं शंखं रामरूपं ध्यात्वा । नत्वा मां नौमि । ॐ अमृते अमृतोद्भवे शंखचक्र
पि अमृतं स्रावय स्रावय ॐ क्लीं श्रीं क्रों इति मंत्रेण धेनुमुद्रां दर्शयित्वा । शंखस्योपरि
गदां ४ पद्मं ५ । गरुडमत्स्यमुद्रां दर्शयित्वा स्वदक्षहस्तानामिकामध्यां शंखोपरि
गदां ४ पद्मं ५ । गरुडमत्स्यमुद्रां दर्शयित्वा तुलसीमंजर्या कुसुमेन वा । शंखजलं
रवौ घस्य ॥ उपरि प्रसारितं तर्जनीमध्यमाभ्यां विल्वमंजर्या कुसुमेन वा । शंखजलं
स्वज्ञानं अष्टवारं मंत्रमावृत्य सूक्ष्मपात्रेण शंखजलं चिकीर्षुः हृत्वा । कलशे निक्षिपेत् ॥
॥श्री॥ पुनः स्तेनैव शंखजलेन । त्रिधामूलेन मस्तकं आत्मानं प्रोक्ष्य । विजनमंत्रेण सकलं पूजासाध ॥श्री॥
॥१३॥ नं प्रोक्षयेत् ॥ ॥इति शंखपूजाविधिः॥ ॥अथ शंखस्य दक्षिणे । पाद्यपात्रं । तत्र ॥१३॥
श्यामाक १ दूर्वा २ । अब्ज ३ विष्णुक्रांति ४ । निक्षिप्य । शंखस्योत्तरे । अर्घ्यपात्रं । तत्र । गंध १
पुष्प २ अक्षत ३ कुशाग्र ४ । यव ५ । तिल ६ । सर्षप ७ । दूर्वा ८ । इति निक्षिपेत् ॥ शंखस्य पू

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

वं॰ आचमनपात्रं॰ तत्र॰ जातीफलं लवंगं॰ शाकं कोलानि निक्षिपेत्॥ शंखपश्चिमे॰
मधुपर्कपात्रं॰ तत्र॰ गव्यं दधि घृतं मधु च निक्षिपेत्॰ इत्याचारे नव नागं गंधयुक्
तस्पृष्टताः सर्वत्र॰ शंखस्य दक्षिणे प्रोक्षणीयपात्रमित्यपरे॥ तत्र दीर्घं कुसुमं
सर्वं जोडितुं॥ निक्षिपेत्॥ यत्र आह स नारदः पुण्यतोयाग दिव्यात् तु जोक्षयेत्सर्वसाध
नमिति॥ ततः सर्वाणि पात्राणि इत्यक्रमेणामृतेन मुद्रारं कलशाज्जलेन पूरयित्वा गं
धपुष्पैः पूजयेत् केकरोमृतेनाक्षिमं वा चिंतिं चिंति। चिंति खां बुद्धो॰ धेनुमुद्रां डंद
र्शयेम हामुद्रां प्रदर्शयेत्॥ ॥इति पात्रपूरणं॥ ततः शुद्धे प्रदेशे लिंते पीठे॰ वस्त्रे॰
ताम्रपात्रे वा॰ सुवर्णशलाकया॰ तुलसीमंजरीमूलेन वा चन्दनेन अष्टदलं पद्मं विलिख्य
वा॰ सिंहासने संस्थाप्य॰ गंधपुष्पाद्यैः पूर्वं पीठं पूजयेत्॥ तद्यथा॥ पीठस्य वामे॰ श्री गुरुभ्यो
नमः गुरुपादुकाभ्यो नमः परमगुरुपादुकाभ्यो नमः श्री आद्यगुरुपादुकाभ्यो नमः आद्यो
परमगुरु भ्यो नमः नमः गुरुपादुकाभ्यो नमः परमगुरुपादुकाभ्यो नमः श्री आद्यगुरुपादुकाभ्यो नमः आद्यो
नमः गुरुपादुकाभ्यो नमः महागुरुपादुकाभ्यो नमः श्री अस्य गुरुभ्यो न
गुरुपादुकाभ्यो नमः श्री महागुरुभ्यो नमः महागुरुपादुकाभ्यो नमः श्री अस्य गुरुभ्यो न
गुरुपादुकाभ्यो नमः श्री सर्वगुरुभ्यो नमः सर्वपादुकाभ्यो नमः श्री नारदादिभ्यो
नमः अस्मद्गुरुपादुकाभ्यो नमः श्री भागवतेभ्यो नमः दक्षिणे श्री गणपतये नमः॥ श्री दुर्गायै
नमः श्री पूर्वसिद्धेभ्यो नमः॥ श्री सरस्वत्यै नमः॥ कर्णिकायां॥ आधारशक्तये नमः॥१॥ प्र
नमः श्री क्षेत्रपालाय नमः॥ पृथिव्यै॥४॥ क्षीरनिधये॥६॥ श्वेतद्वीपाय॥७॥ रत्नोज्ज्वलितमंड
पेतयोः॥ कूर्माय॥३॥ शेषाय॥४॥ पृथिव्यै॥५॥ ... वेदिकायै नमः इति संपूज्य॥ सिंहासनपादेषु॰ आग्नेय॰
पादाय॥ धर्म॥ज्ञाना॥ व्यवस्थाय॥८॥ पृ ... वैराग्याय॥३॥ ऐश्वर्याय॥४॥ पूर्वगात्रे अधर्मा
धर्माय॥१॥ नैर्ऋते॰ ज्ञानाय॥२॥ वायव्ये॰ वैराग्याय॥३॥ पश्चिमगात्रे अवैराग्याय॥७॥ उत्तरगात्रे अनैश्वर्याय नमः
य॥५॥ दक्षगात्रे अज्ञानाय॥६॥ पश्चिमगात्रे अवैराग्याय॥७॥ आनंदकंदाय॥१॥ अनंताय॥२॥ संविन्नालाय॥३॥ प्रक
॥८॥ इति संपूज्य पुनः कर्णिकायां॥१॥ आनंदकंदाय॥१॥ अनंताय॥२॥ ... कर्णिकायै॥६॥ अंष्टादशकला
त्मिमयपत्रेभ्यः॥४॥ विकारमयकेसरेभ्यः॥५॥ पंचाशद्वर्णाढ्यकर्णिकायै॥६॥ अष्टादशकला

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

मं सकल सूर्यमंडलाय ।७। उं षोडशकलात्मने चंद्रमंडलाय ।८। मं दशकलात्मकवह्निमं
डलाय ॥९॥ सं सत्वाय ।१०। रं रजसे ।११। तं तमसे ।१२। आं आत्मने ।१३। अं अंतरात्मने ।१४।
पं परमात्मने ।१५। ह्रीं ज्ञानात्मने नमः इति संपूज्य। पूर्वादि दलेषु। विमलायै ।१। उत्कर्षिण्यै
।२। ज्ञानायै ।३। क्रियायै ।४। योगायै ।५। प्रह्व्यै ।६। सत्यायै ।७। ईशानायै ।८। पुनः कर्णिकायां
अनुग्रहायै नमः ।९। इति संपूज्य। ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवा
य सर्वात्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः। इति कर्णिकायां पुष्पांजलिं दत्वा। स्व
ज्ञानानंदरूपं धामे वस्वकल्पपीठं इति चिंतयेत् ॥ इति पीठपूजा॥ ॥अथान्तर्यागः॥ श्री
शिरसि सहस्रदले निजगुरुं वरदाभयकरं ध्यात्वा। पूर्वोक्तपंचोपचारैः संपूज्य। तद्वत्
पृथिव्यात्मने गंधं समर्पयामि। आनंदात्मने परमेश्वराय गुरवे गंधं कल्पयामि इति प्रयो
गः। ततः आधारे चतुर्दले। गणपतये। इति प्रयोगेन पंचमानसोपचारैः संपूज्य। स्वशरीरे
पूर्वोक्तपीठन्यासवत्। मान सैरेव जलगंधपुष्पैः पीठं पूजयेत्। ततः आधारे। हृदये।
भ्रूमध्ये। क्रमेण अग्निसूर्यसोमात्मकतया वेष्टितस्थितं मंत्रतेजो विभाव्य। आधारा
त्सहस्रदलपर्यन्तमति सूक्ष्मजालवरूपेण संचरद्वीतिय स्वरयुक्तेनाग्निबीजेनोत्कनां
नितांविचित्रवर्णमनेकदीप्तिमत्स्वस्थिरविद्युत्स्फुरितमानंदघनं विचिंत्य। तस्मिन्स्तोजसि पु
र्वोक्तषडंगन्यासेन साकारं कृत्वा। तस्मिन्निजध्येयदेवं। वर्णन्यासपदन्यासानंतरं। अ
ति शोभाढ्यकल्पितरत्नमंडपे आवाहयेत्। श्रीराम आवाहितो भव। स्थागतप्रश्नानं
तरं। कल्पितरत्नपीठे स्थापितो भव। सन्निहितो भव। संनिरुद्धो भव। संमुखो भव। अव
गुंठितो भव। इत्यनंतरं। देवषडंगानि कुर्यात्। मूलमंत्रांते। अर्घ्यं १ पाद्यं २ आचमनीयं ३
मधुपर्कं ४ पुनराचमनीयं ५ स्नानं ६ पुनराचमनीयं ७ यज्ञोपवीतं ८ पुनराचमनं ९
अंगप्रोंछनवस्त्रं १० पीतांवरं ११ पुनराचमनं १२ पादुके १३ भावयित्वा। तदा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

14

फलिसैं ७

॥श्री॥
॥१४॥

॥श्री॥
॥१४॥

गवन्नं छत्र चामराद्युपेतं स्वहृत्कमले चिन्तितयंत्रकर्णिकायामावाह्य पूर्ववत् वर्णन्यासः पद
न्यासः षडंगन्यासांश्च विधाय सुधूपधूपितकुंतलगुंफितं वेष्टयित्वा मूलेन श्रीखंडचर्चौ वि
भावयेत् ॥ ततः पूर्वोक्तध्यान मुद्रा न्यासेन कृत बद्धः पुजनं विचिन्त्य मूलेन मूर्त्तिपंजरे वाह्या
दशातिलेकान् विविधगंधपुष्पांजलि भावयेत् । तद्यथा ॥ सितरक्तचंदनलिप्त सित
रक्तनुलसीद्वयेन मूलमन्त्रेण पादयोरेकः । अत्र श्वेतचंदनयुक्तानि श्वेतानि सर्वाणि
दक्षभागे । रक्तचंदनयुक्तानि रक्तानि सर्वाणि वामभागे । तथा श्वेतरक्तकरवीरद्वयेन हृ
दये द्वितीयः । श्वेतरक्तकमलनाभ्यां शिरसि तृतीयः श्वेततुलसिकरवीरकमलैर्दक्षभागे
शिरसि रक्ततुलसीकरवीरकमलैः शिरसि वामभागे चतुर्थः । अद्भिः सकलांगे पंचमः
इति संपूज्य वामे ॐ श्रीसीतायै स्वाहेति सीतां दक्षे ॐ लं लक्ष्मणाय इति लक्ष्मणं पुरः
ॐ शां शां गीयनमः इति धनुः ॥ शां वर्ष्ण नमः इति शरान् संपूज्य । देवशरीरादावर
णाविर्भावं विभाव्य पूर्वोक्तान्यावरणानि पूजयेत् ॥ ततः अष्टकोणे आग्नेयादिविदिशा
न्कोणेषु हृदयादि देवताः ४ । पूर्वकोणे नेत्रदेवतां पश्चिमकोणे अस्त्रदेवतां षडंगमं
त्रैः पूजयेत् ॥ केचित्तु नेत्रदेवतां पुरः अस्त्रदेवतां चतुर्दिक्षु पूजयेदित्याहुः ॥ ॥४
इति प्रथमावरणं ततः स्वावरणस्य हस्तप्रक्षालनं मुलमुच्चार्य्य दयाब्धे त्राहि संसारसर्पा
न्मां शरणागतं इति शरणार्थिने ॥ भ अर्प्यासमर्पयेत्वा देवं प्रथमावरणार्चनं इति द्वितीयावर
णादौ नचास्य हृदि क्षिप्य पठन् तत्र शावरणोऽष्टौ देवनाम च दत्वा आवरणात्म
ने नम इति देवे पुष्पांजलिं भावयेत् ॥ ततस्तद्बहिर अष्टदलेः आग्नेयदलमूलमार
भ्य आत्मने नमः ॥ १ अन्तरात्मने नमः ॥ ३ परमात्मने ॥ ५ ज्ञानात्मने ॥ ७ वायव्यद
लमूलमारभ्य प्रीत्यै ८ । प्रतिष्ठायै २ । विद्यायै ४ । शान्त्यै नमो ६ ॥ इति पूजयेत् ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

इति द्वितीयावरणं ॥ ततोऽष्टदलपत्रेषु आग्नेयीमारभ्य वासुदेवाय नमः ।१। संक
र्षणाय ।३। प्रद्युम्नाय ।५। अनिरुद्धाय ।७। प्राचीमारभ्य श्रियै ।८। शांत्यै ।४। रत्यै नमः ।६।
इति पूजयेत् ॥ इति तृतीयावरणं ॥ ततोऽष्टदलाग्रेषु प्राचीमारभ्य हनुमते नमः ।१।
सुग्रीवाय ।२। भरताय ।३। बिभीषणाय ।४। लक्ष्मणाय ।५। अंगदाय ।६। शत्रुघ्नाय ।७।
(१२) जांबवते नमः ।८। इति पूजयेत् ॥ इति चतुर्थावरणं । द्वितीयाऽष्टदले दलमध्येषु प्रा
चीमारभ्य धृष्टये ।१। जयंताय ।२। विजयाय ।३। सुराष्ट्राय ।४। राष्ट्रवर्द्धनाय ।५। अ
कोपाय ।६। धर्मपालाय ।७। सुमंत्राय नमः ।८। इति पूजयेत् ॥ इति पंचमावरणं
॥ द्वितीयाष्टदलेषु प्राचीमारभ्य इंद्राय ।१। अग्नये ।२। यमाय ।३। निरृतये
।४। वरुणाय ।५। वायवे ।६। सोमाय ।७। ईशानाय ।८। पूर्वेशानयोर्मध्ये ब्र
ह्मणे ।९। निरृतिपश्चिमयोर्मध्ये अनंताय नमः ।१०। इति पूजयेत् ॥ इति षष्ठा
वरणं ॥ द्वितीयाष्टदलाग्रेषु प्राचीमारभ्य वज्राय ।१। शक्तये ।२। दंडाय ।३। खड्
गाय ।४। पाशाय ।५। अंकुशाय ।६। ध्वजाय ।७। गदायै इति केचित् । त्रिशूलाय
।८। पद्माय ।९। चक्राय नमः ।१०। इति पूजयेत् ॥ इति सप्तमावरणं ॥ ततः षोड
॥श्री॥ शदलेषु प्राचीमारभ्य नीलाय ।१। नलाय ।२। सुषेणाय ।३। मैन्दाय ।४। ॥श्री॥
॥१५॥ शरभाय ।५। द्विविदाय ।६। चंदनाय ।७। गवाक्षाय ।८। किरीटाय ।९। कुंडला ॥१५॥
य ।१०। श्रीवत्साय ।११। कौस्तुभाय ।१२। शंखाय ।१३। चक्राय ।१४। गदायै
।१५। पद्माय नमः ।१६। इति पूजयेत् ॥ ॥ इति अष्टमावरणं ॥ ततो द्वादश

15

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

दले॰ पत्रेषु प्राचीमारभ्य वसिष्ठाय।१। वामदेवाय।२। जाबालये।३। गौतमाय।४। भरद्वाजा
य।५। विश्वामित्राय।६। वाल्मिकये।७। नारदाय।८। सनकाय।९। सनंदनाय।१०। सना
तनाय।११। सनत्कुमाराय नमः।१२।। इति पूजयेत्।। इति नवमावरणं।। ततो द्वात्रिंशद्द
लेपत्रेषु प्राचीमारभ्य॰ ध्रुवाय।१। धराय।२। सोमाय।३। अद्भ्यः।४। अनिलाय।५। अनला
य।६। प्रत्यूषाय।७। प्रभासाय।८। इत्यष्टौ वसवः। वीरभद्राय।१। शंभवे।२। गिरिशा
य।३। अजैकपादे।४। अहिर्बुध्न्याय।५। पि [illegible] नाकिने।६। भुवनाधीश्वर
राय।७। कपालिने।८। दिक्पतये।९। स्थाणवे।१०। भगाय।११। इत्येकादश रुद्राः।।
वरुणाय।१। सूर्याय।२। वेदांगाय।३। भानवे।४। इंद्राय।५। रवये।६। गभस्तये।७। यमाय।।
।।८।। हिरण्यरेतसे।९। दिवाकराय।१०।। मित्राय।११। विष्णवे।१२। इति द्वादशादित्याः
द्वात्रिंशत्तमे पत्रे॰ धात्रे नमः इति पूजयेत्।। इति दशमावरणं।। केचित्तु अंगावरणं।।
।।१।। आत्माद्यावरणं।।२।। वासुदेवाद्यावरणं।३। हनुमदाद्यावरणं।४। दृष्ट्याद्याव
रणं।५। वसिष्ठाद्यावरणं।६। नीलाद्यावरणं।७।। ध्रुवाद्यावरणं।।८। इंद्राद्यावरणं।९।
वज्राद्यावरणं।।१०।। इति स्यावरणक्रमं॰ मंत्रेषु सानुस्वारं।। नामाद्यक्षरं बीजं
बाह्ये।। भूगृहे रामपार्षदेभ्यो नमः। तद्बहिः नागेभ्यो नमः इति पूजां भावयित्वा॰
हस्तप्रक्षालनं। एवं बैंके मंत्रद्वयं पठन् पुष्पांजलिं भावयेदिति सावरणपूजा। ततः
सांगाय सपरिवाराय श्रीरामायेति मंत्रांते संयोज्य गंधं कल्पयामि। हस्तप्रक्षा
लनं पुष्पांजलिः॰ अस्त्रपचारं।। मंत्रं॰ सांगाय पुष्पादि दत्वा॰ साङ्गारघृतगुग्गु
लु युतं धूपपात्रं वामतर्जन्यास्पृश्य ओं अस्त्राय फट् इति शंखोदकं दत्वा॰ ओं नमः इति गं

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

धूपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य॰ मं॰ सां॰ धूपं कल्पयामीति किंचिद्धस्वोदकेन स्रुग्जप॰ ॐ ज॰
गन्धानि मंत्रमातः स्वाहेति मनुनागन्धपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य॰ दक्षिणहस्तेन धू
पपात्रं गृहीत्वा वामेन घंटां वादयन्नीचैर्धूपयेत्॥ ततो दीपपात्रं वाममधू
मयास्य स्वाहेत्यवचनं प्रोक्षणादिकं विधाय॰ मं॰ सां॰ दीपं कल्पयामीति किंचि
द्धस्वोदकमुत्सृज्य वामहस्तेन घंटां वादयन् दक्षिणेनोपरि दीपयेत्॥ ता
म्रे पात्रे त्रिपादिकोपरिस्थापिते ताम्रे वा यो विशालपात्रे पायसं नानाविधे भक्ष्य
भोज्यसहितं भक्ष्यैरन्नरत्नखचितपंचामृतपुरितपंचचषकसहितं नैवेद्यं विस्तार्य
दक्षिणहस्ते तत्तलं गृहीत्वा वामहस्तेनाच्छाद्य॰ यं॰ रं॰ इति बीजद्वयं ॥१६॥ जप्त्वा ते
नैव नैवेद्यं प्रोक्ष्य॰ × भगवते पाद्यमाचमनीयं च दत्त्वा॰ × दक्षिणहस्ततले रं बीजं लि
खित्वा तत्पृष्ठे वामतलं संयोज्य तेनान्नपात्रमाच्छाद्यान्नदोषान् दग्धानिति भावये
त्॥ पुनर्जलं गृहीत्वाच्छाद्य ठं॰ वं॰ बीजद्वयं १६। जप्त्वा तेन प्रोक्ष्य वामहस्ततले वं लि
खित्वा तन्मनुमात्रिखवा वामपृष्ठे दक्षिणतलं संयोज्य तेनान्नपात्रमाच्छाद्यामृतपूर्व
तं विभावयेत्॥ तदन्नपात्रं गन्धपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य ॐ निवेदयामि भवते गृहा
ण दूहावरामेति मंत्रेण त्रिरुच्चोत्त्वरामायदर्शयित्वा॰ पुनस्त्रिपादिकायां संस्थाप्या
स्त्रेण प्रोक्ष्य॰ सत्यं त्वर्तेन परिषिंचामीति परिषिंच्य॰ जलं वपुटितहस्तेनादाय मि मंत्र॰
अमृतेऽअमृतोद्भवेऽअमृतश्वाविनिऽमृतेश्वावयर। स्वाहेति मंत्रं पठन् धेनुमुद्रया॰ अमृ
तीकृत्य॰ ॐ अमृतोपस्तरणमसीति देवस्यापोशानं विधाय॰ स्वाहान्तमूलमंत्रान्ते॰ सां
गायसपरिवाराय रामाय नैवेद्यं कल्पयामीति शंखजलं किंचिद्दत्वा नैवेद्यपात्रं स्पृष्ट्वा
वामेन विकचोत्पलसन्निभां ग्रासमुद्रां दर्शयन् ॐ प्राणाय स्वाहा कनिष्ठानामिका

16

॥श्री॥
॥१६॥

॥श्री॥
॥१६॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

गुष्ठैः ॐ अपानाय स्वाहा तर्जनीमध्यमांगुष्ठैः।२।ॐ व्यानाय स्वाहा मध्यमानामिकां
गुष्ठैः।३।ॐ उदानाय स्वाहा कनिष्ठानामिकांगुष्ठैः।४।ॐ समानाय स्वाहा सर्वांगु
ष्ठैः गुप्तिरिति दक्षहस्तेन किंचित्किंचिदन्नमुद्धरन् प्राणाहुतिश्चिन्तयेत्।। ततो नैवेद्य
मात्रमुद्धृत्य स्वजानुद्वयेन त्वा नौ हस्तौ प्रक्षाल्य करद्वयेनामां गुष्ठौ योजयित्वा ॐ
ह्रौं नमः परायै बालमनोन्मन्यै नैवेद्यं कल्पयामीति सद्वन्नमनुमुद्धरन् भगवद्भोज
नं भावयन् विश्वादिभिर्मितविभवं यथिक दीपल्लव पात्र दूर्वाक्षतान्वितानपात्रे संस्था
प्य नमो मंत्रेण अक्षतदधिमधुकां दूर्वां दद्वा क्षीरोदत्वा। गोरोचनी त्वलाटे दत्वा।४ गो
रोचनदधिर हस्तद्वयेन। सो: ॐ अमृतपानीयं कल्पयामीति पानीयमर्पयेत्।। ततः स्वा
धारत्रिकोणकुंडे पात्रं गृहित्वा मूलमंत्रेणाभिमन्त्रयेत्।। ततः पानीयपात्रं वामीति धेनुमुद्रां
द्रोयित्वा तज्जलममृतरूपं विचिंत्य मूलमंत्रान्ते। सो: अमृतपानीयं कल्पयामिति
पानीयमर्पयेत्।। ततः स्वाधारे त्रिकोणकुंडे विचिंत्य तत्र देवतात्मक वह्नौ धर्मरूपे धन
ञ्जये दयात्। तो लामाति नि मनसा स्त्रुवेण सुसु मयायाहु चाहु तोमीति विचिंत्य
नू· मूलमन्त्रान्ते अहंतामहं जुहोमि स्वाहा।।१।। पुनर्मूलमन्त्रान्ते मम नाम दं जुहोमि स्वाहा।।२
पुनर्मंत्रान्ते मदनमहं जुहोमि स्वाहा।।३।। पुनर्मंत्रान्ते मात्सर्य्यमहं जुहोमि स्वाहा।।४
सर्वेंद्रियवृत्तिर्जुहोमि स्वाहा।।५।। इति होमं विभाव्य ततो यथाशक्ति मानसं जपं विधाय सग
वत भोजनसमाप्तिं विचिंत्य अमृतापिधानमसि स्वाहा इत्यापोशानं दद्यात्। ततः सर्वं दैवतस्य
रूपाय परमेष्ठिने विश्वरक्षणाय नमः इति त्रिंखो दक। क्लीं नं देवस्य वामभागे विष्वक्सेनाय
ना ताम्रा। सहस्रा त्रां वा भाग कल्पयित्वा· भगवते शुद्धाचमनानन्तरं दिशाचमनं हस्त भोजन
कवस्य करोद्वर्ती। नानि कल्पयेत्।। ततो मूलमंत्रान्ते· सो· सुगंधद्रव्याणि।१ चंदनां।२ पु
ष्पं।३ धूपं।४ दीपं।५ वस्त्रं।६। अलंकारान्।७ हातां बूलं।७ छत्रं।८ चामरा।९ बीजनकं।१०

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

निराजनं११आदर्शो१२।मर्द्दनं१३वाद्यानि१४।गीतं१५नृत्यं१६प्रदक्षिणी१७साष्टांग
प्रणामान्१८।पुनर्यथाशक्तिमंत्रजपानंतरंगुह्यातिगुह्यगोप्त्रीतिमंत्रेणाजपं॥
पूजाहोमादि[illegible]देवकृतंयत्त्वदनुग्रहात्।तेनडीतोषस्वत्वंस्तोसर्वंमेमानसी
कुरु॥निवेदयामिचात्मानंत्वंगतिःपरमेश्वर।इत्यात्मसमार्गागतंतेजइसुत्कात्मा
नमर्पयेत्॥तन्मयःसच्चिदानंदोभूत्वातिष्ठेत्क्रियत्क्षणं।मानसीयाहरेःपूजा
सात्विकीसा[illegible]सामता॥आनिभृमर्त्यापराशुद्धामोक्षदाधर्मवर्द्धिनीतिसं
हिताकृतः॥इतिविस्तरतोऽन्तर्यागः॥अत्राशक्तेःपूर्वोक्तमानसस्नानानंतरं
पंचोपचारपर्यन्तंयदुक्तंतत्कुर्यादितिसंतर्यागसंक्षेपः॥अस्यावश्यकत्वंगोविंदा
र्चनसुधायां॥अंतर्यागविहीनायापूजामंत्रविवर्जिता।परद्रव्यार्जितायावनस्सा
तोआयशांगीपादइत्यन्तर्यागः॥ ॥१४॥१४॥ ॥ततोवहिःपरमेश्वरमाद्यब्रह्मरंध्रेणप्र
तिमायांसंयोज्यावाहनादि९ ॥वनमातादि१३।मुद्राःप्रदर्शयेत्॥शाक्त
प्रामेआवाहनसंयोजनेविना।स्वध्येयमूर्त्तिरेवमदनुयदर्थंवहिः।शाक्तयाम
रूपेतिभावयन्।स्नानपात्रेस्थापयित्वा।स्थापनादि१८मुद्राःप्रदर्शयेत्॥ततोऽत
र्यागेन्अमनपानीयदानपर्यन्तंसमानं।कल्पिताकल्पितद्रव्यासेदपि।होमेविशेषः॥
।सनुच्यते॥विधिनाविहितेकुंडे।कुंडस्यखननेन्यूनाधिकविपरीतदोषन्नूयवण्णा ॥श्री॥
॥श्री॥ स्थण्डिलेवाहोमंकुर्यात्॥तदुक्तंपिंगलामते॥शारदातिलकेच।नित्यनैमित्तिकेहो ॥१७॥
॥१७॥ कल्पोक्तंस्थण्डिलेवासमाचरेत्॥हस्तमात्रेणतत्कुर्यात्तद्वालुकादिःसुशोभनं॥
अंगुलोत्सेधसंयुक्तंचतुरस्रंसमंततः।एवंकृतस्थंडिलसमीपपूर्वाभिमुखमु
त्तराभिमुखवाआसनसविधीनोपविश्य।प्राणानायम्य०

करण४

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

म ष्यादि १ षडंगरवृ पिन्यासान् कृत्वा श्रीरामजीसर्थं यथासिद्धान्नद्रव्येणानित्यहोमम्हं
करिष्ये। तदंगस्थंडिलसंस्कारमहं करिष्ये इति संकल्प्य। ततः पूर्वोक्त रांखपूरणी कं
त्वा जलैः प्रोक्षणी पात्रे किंचिद्दत्वा स्थंडिलस्य मूलमंत्रेण वीक्षणं। १। ॐ अस्त्राय फट्
इति प्रोक्षणीजलेन प्रोक्षणं। २। ॐ अस्त्राय फडिति दर्भैस्ताडनं। ३। ॐ कवचाय
हुमिति अभ्युक्षणं। ४। ततः स्थंडिलमध्ये त्रिकोणं तद्बाह्ये वर्तुलं तद्बाह्ये सकेसर
मष्टदलं तद्बाह्ये चतुरस्रं इति विलिख्य। तत्र त्रिकोणमध्ये श्रीबीजं विलिख्य। प्र
णवेनाभ्युक्ष्य। तत्र गंधपुष्पाक्षतयुतं कूर्चं विष्टरत्वेन निधाय ~~[illegible]~~
य। प्रणवेनाभ्यर्चयेत् तत्र रमणीयां शाक्तीं विभाव्य। स्वाहा सिगुरु। आधार
गणपतिः हृदि बीजात्मिकां लक्ष्मीं अभ्यर्च्य वह्निरावाह्य तस्यां शय्यायां स्वीयं ऋ
तुस्नातां रत्यर्थिनीं ध्यात्वा। श्रीबीजं पंचोपचारैरभ्यर्च्य। तथा विष्णुं शिरसि ध्यात्वा आवा
ह्य लक्ष्मी शय्यायां स्थापय। उपावेनाभ्यर्चयेत्॥ ततः सपिधान ताम्रादि पात्रेणा वे
दिकं स्मार्तं अनिंदितं लौकिकं वा अग्निमानीय। पिधानमपनीय। अस्त्रेणानैऋ
त्ये क्रव्यादांशं परित्यज्य। पात्रस्थमग्निमुपस्थाप्य। स्वाधारचक्रात् दैवत्वं तेज आवा
ह्य तत्प्रकारेण तस्मिन्नग्नावावाह्य। मूलमंत्रेण वीक्षणं॥१॥ अस्त्रेण प्रोक्षणं।२। तेनैव दर्भै
स्ताडनं।३। वर्मणाभ्युक्षणं।४। इति संस्कारैः संस्कृत्य॥ ॐ रं अग्नये नम इति गंधपुष्पैरभ्य
र्च्य। धेनुमुद्रां दर्शयित्वा जानुभ्यामवनिंगतः स्वियमुत्तानी। विष्णुं तया संभोगकौतुकेन संग
तं विचिंत्य तदग्निपात्रं स्वात्मसामान्याय स्थंडिले स्थाप्य। विष्णुरेतोरूपं तमग्निं आवाय्यं
जनद्वारागतं ज्ञात्वेन स्वाग्निमुखं प्रणवेन करोमीति ध्यात्वा आसनं दद्यात्। नित्य
होमे अन्वाधानादिकं नापेक्षितं। तदाह॥ अन्वाधानादिकं कर्म नित्यहोमे न विद्यते इति। त
तः श्रीस्त्रिरण्यादाय तज्जलैर्मूलमंत्रेण होमसाधनं प्रोक्षयेत्॥ ततः सहस्रार्चिषे हृद
याय नमः।१। स्वाहा पूर्णाय शिरसे स्वाहा।२। उत्तिष्ठ

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

पुरुषाय शिखायै वषट् ॥३॥ धूम्रव्यापिने कवचाय हुं ॥४॥ सप्तजिह्वाय नेत्रत्रयाय वौ
षट् ॥५॥ धनुर्धराय अस्त्राय फट् ॥६॥ इत्यग्नेः षडङ्गानि विन्यस्य ॐ रं फट् वैश्वा
नर जातवेद इहावह लोहिताक्ष सर्वकर्माणि साधय साधय स्वाहेति प्रार्थ्य सामिधे
दत्त्वा प्रदीप्तं कुर्यात् ॥ चत्वारि शृंगेति वह्निं ध्यात्वा चित्पिंगल हुतवेदह सर्वज्ञापय
ज्ञापय स्वाहा ॥ अग्निं प्रज्वलितं वंदे जातवेदसमर्जेति ॥ हिरण्यवर्णममलं समृद्धं
सर्वतो मुखम् ॥ सकलजगत्कारणाय वह्नये गर्भाधानादिकाः क्रियाः संपाद्यतां स्वाहेति
गार्हस्थ्यपर्यन्तं सर्वसंस्कारैः संस्कृतमिति विभाव्य मध्यमे मिलिते कृत्वा तन्मध्ये अं
गुष्ठं क्षिपेत् मुद्रेयं सप्तजिह्वाख्या दर्शयित्वा जातवेदसे ॥ हिरण्यायै नमः ॥१॥ गगनायै
नमः ॥२॥ रक्तायै नमः ॥३॥ कृष्णायै नमः ॥४॥ पीतायै नमः ॥५॥ सितायै नमः ॥६॥ सर्वसिद्धि
प्रदायै नमः ॥७॥ इति सप्तजिह्वाः पूज्याः ॥ ॐ अग्नये जातवेदसे नमः ॥ अग्नेर्मूर्ध्नि ॥१॥
ॐ अग्नये सप्तजिह्वाय नमः । वामांसे ॥२॥ ॐ अग्नये हव्यवाहनाय नमः । वामपार्श्वे ॥३॥
अग्नये ॐ अश्वोदराय नमः । वामकटिभागे ॥४॥ ॐ अग्नये वैश्वानराय नमः । गुह्ये ॥५॥
ॐ अग्नये कौमारतेजसे नमः । दक्षक~~अग्नय~~टिभागे ॥६॥ ॐ अग्नये विश्वमुखा
य नमः । दक्षपार्श्वे ॥७॥ ॐ अग्नये देवमुखाय नमः । दक्षांसात् शिरःपर्यन्तं इत्यग्निं
अवयवेषु पूजयेत् ॥ ततः संप्रोक्ष्य परिस्तीर्य आज्यभागावाघारौ कृत्वा अग्नौ
॥श्री॥ पीठमभ्यर्च्य स्रुवेण तदभावे तुलसीगर्भनागवल्लीदलेन वा ॐ आधारशक्तये स्वा ॥श्री॥
॥१५॥ हा आधारशक्तय इदं न मम । एवं प्रयोगेन पीठमन्त्रौ मंत्रांतं च पंचचत्वारिंशदाज्याहुती ॥१५॥
हुत्वा पूर्ववद्देवमावाह्य आवाहनादिमुद्राः ९ नैवेद्यमाद्यन्तादि ५ ॥ धेनुमुद्रा १ इति प्रदर्श्य गं
धपुष्पधूपदीपैः पूजयित्वा आज्याप्लुतं हविः कुम्भस्य वर्गं च अस्त्राय फडिति चक्रमुद्र
या परिरक्ष्य अस्त्राय फडिति प्रोक्ष्य मूलेन अष्टवारमभिमन्त्र्य मन्त्राक्षराणि ॥६॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तदन्ते स्वाहा रामाय दें ईं नमम · इति त्रयतोण देवमुखे अवदानं ददामीति भावयन्
जुहुयात् द्वात्रिंशाति । ततः अग्ने नपानीयं विस्रावो · देवद्वारि सदावरण । विस्रावं दि
आवेश बंधा स्थाने स्थापयित्वा संपूज्य · ॐ रां हृदयाय नमः हृदयाय स्वाहा हृदय दे
वतायै नमम · एवं अंगानि · प्रत्यावरणे मूलमंत्रांते · आवरणात्मने श्रीरामाय स्वा
हेति सकृद्जुहुयात् ॥ आत्मादि ५ । वासुदेवादि ५ । हनुमदादि ८ । ध्वजादि ८
इंद्रादि १० । वज्रादि १० नीलादि १६ । वसिष्ठादि १२ । कुवादि ३३ इत्यावरणाव
दानानि । ततो रामपार्षदेभ्यः स्वाहा · [illegible] गेभ्यः स्वाहा ॥ इति प्रधानहोमावासि
ष्टहविषा हुत्वा ॐ इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहधर्माधिकारतो जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यव
स्थासु मनसा वाचा कर्मणा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना यत्स्मृतं यत्समतं यदु
क्तं तत्सर्वं ब्रह्मार्पणं भवतु स्वाहेति ब्रह्मार्पणाहुतिं हुत्वा · मूलमुच्चार्य सांगाय
सायुधाय सवाहनाय सावरणाय सशक्तये सत्त्वबि छंदो देवाय श्रीरामाय इदं न
मम इति पूर्णाहुतिं हुत्वा · परिसमुह्य · आयुष इति मंत्रेण भस्मधारणानंतरं तुल
सीमंजरी दूर्वाभ्यां प्रोक्षणीजलेनात्मानमभिषिच्य · मूलमंत्रेण वह्निस्थ दे
वाय पुष्पांजलिं दत्वा · नमस्कारान्विधाय सांगं देवं विसर्जयेत् ॥ ततः
क्षं क्षेत्रपालाय नमः । सर्वयोगिनीभ्यश्चक्राय नमः ॥ तोयगंधपुष्पा
क्षतपुरःसरं वह्निं दद्यात् ॥ होमसंख्याकेन तु प्रधानहोमद्विगुणो जपः कार्यः
। इति नित्यहोमः ॥ शेषं पूजनमंत्रयोगसमानं समापयेत् । इति बाह्ययोगः ॥
अथ द्वात्रिंशद्रूपसाधारणं व्रतं । तिर्यक्पुंड्रधारणे स्तत्वात् हस्तकृत्वादन्तर्धा
वनरयाचितैः पत्रपुष्पाद्यैः करोति ममार्चनं ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

अप्रक्षालितपादस्तु यः प्रविष्टो मम मंदिरे ।४। मम दृष्टेरसि सुखवंती बूत्नी चर्व
येत्तु यः ।५। कौसुंभरक्तमल्या योऽस्मद्दये मम सेवकः ।६। एरंडकपल्लाशो स्थैः पु
ष्पैः कुपभिर्मामार्चनं ।७। ममार्चां चासुरे काले यः करोति विमूढधीः ।८। अचक्रीकि
तपकान्नीयन मह्यं विनिवेदयेत् ।९। अनैक्ष वस्तु पश्यत्सु मम पूजां करोति
यः ॥१०॥ केवलेन घृतेनैव धूपयेन्मां विमूढधीः ।१२। वाम हस्तो नमी ध्रुकृत्वा
स्नापनं प्रकरोति यः ।१३। अघटनं गुग्गुलं धूपं मत्पुरो विदधाति यः ।१४
गुरूणां संन्निधौ मर्त्यो मत्पूजां विधत्ते तियः ॥१४॥ वस्त्रस्पांचलवाते
न धूपं मह्यं निवेदयेत् ।१५। नखवादके न स्नपनं कुरुते मम मानवाः ।१६।
नीलीरजितवस्त्रं यो मर्त्यो मह्यं निवेदयेत् ।१७॥ नवमस्रालितं चैवजीर्णं
मह्यं निवेदयेत् ॥१८॥ दिनांतरितास्वादान्नं मह्यं यो विनिवेदयेत् ॥१९॥ अ
मौनिवृमलित्नांगो मत्पूजां कुरुते तु यः ।२०। वातमूत्रनिरोधे न मत्पूजां
कुरुते नरः ।२१। स्पृष्ट्वा ह्यको वा तम नाचमय २२ तथा प्रावृत्य केवलं २३ पी
ठासनो प्रविष्टो वा पूजयेद्यानिरासनः ।२४। क्ताताष्टम्यो न कुरुते न कृत्वो जनमा
दरात् ।२५॥ परस्य परिधानं यो परिधायार्चयेत मां ॥२६॥ ऐअजपगुरु विच्छ
न्नो संभाष्यं च कपाणिन् ।२७॥ मन्मये धूपदहनं दीपं च कुरुते ऽर्चने ॥२८॥
मत्फलजको न कुरुते तु पूजां च ब्राह्मणः ।९॥ मत्फलकः त्रिवंद्यो मद्वृत्तौ
रचन राधमः ।३०। कुद्यैः कर्म कुरुते त्रिकालार्चनविघ्नकृत् ।३१॥ अंधका
रस्पृष्टो मां यः संस्तौ च चरजस्वली ।३२। माहापराधान् जा। निद्द्वात्रिंशा

॥श्री॥ ॥१९॥

॥श्री॥ ॥१९॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

त्रस्समाप्नुहि ॥ बुद्धिपूर्वकमपराधसपूर्वो दोषः ॥ अज्ञानप्रमादकृतकदाचिद्दुःपार
दूरकृतापराधक्षान्तिः ॥ कृतिधर्मसारोद्धारे ॥ अपराधसहस्राणि अपराधशतानि
निच ॥ पद्मे नैकेन देवेशः क्षमते हेलया ॥ चेतिः मद्भावेनु तुलसीमंजरीभिः पूजये
तु ॥ तदुक्तं पद्मपुराणे ॥ तु तुलसीमंजरीभिर्यः कुर्याद्धरिहरार्चने ॥ अपराधानि[?] नि
मुक्तिभागी भवेन्नरः इति ॥ गोविंदार्पणवसुधायां ॥ स्मारिते पापसंविप्रैः सार्पिता यस्य
भुज्यते ॥ तस्यापराधं देवेशः क्षमते विश्ववल्लभः इति ॥ स्कंदपुराणे येऽर्चयंति जग
न्नाथं करवीरैः सितासितैः । चतुर्युगानि विप्रेन्द्र प्रीतो भवति केशवः ॥१॥ कुंकुमारुणवर्णा
भ्यां गंधाढ्यां शतपत्रिका ॥ यो ददाति जगन्नाथे वैकुंठाच्यवाते न हि ॥२॥ अगस्त्यवृक्षसं
तैः सि भूतैः कुसुमैः सितासितैः । येऽर्चयंति देवेशं ते यान्ति परं पदं ॥३॥ मुनिपुष्पकृतां मालां येऽर्च
ति जनार्दने ॥ तथा व[?]दंबकुसुमैः प्रीतो भवति केशवः ॥४॥ कुंभीपुष्पं तु देवर्षे जय[?]
ति जनार्दने ॥ सुवर्णपत्रमीत्रं तु पुष्पं पुष्पे भवेन्मुने ॥५॥ नरसिंहपुराणे ॥ मल्लि
कापुष्पसहस्राज्जातिपुष्पं विशिष्यते ॥ जातिनामापि सर्वासां रुक्काजाति विशिष्य
ते क ॥६॥ स्कंदपुराणे ॥ जातिपुष्पप्रदानेन गंधर्वैः सह मोदते ॥ जातिपुष्पाष्टकं दत्वा क
वाङ्क्षितं मफलं लभेत् ॥७॥ जातिपुष्पसहस्रेण यथेष्टां गतिमाप्नुयात् ॥ भ्वेनदीपम
वाप्नोति लक्षैः पद्मविधायकः ॥८॥ जातिपुष्पयुतां मालां कर्पूरपुटवासितां । निवेद्य
देवदेवाय यत्फलं प्राप्नुयान्नरः ॥९॥ न तद्वर्णयितुं शक्यं मे पि वर्षशतायुतैः ॥१०॥
सुवर्णकेतकीपुष्पं यो ददाति जनार्दने ॥ कोटिजन्मार्जितं पापं दहते गरुडध्वजः ॥११॥
विष्णुरहस्ये ॥ बिल्वपत्रं शमीपत्रं जातिपत्रं सरोरुहात् ॥ वल्लभं तु तुलसीपत्रं कौस्तुभा
ह्रधिकहरेः ॥१२॥ स्कंदपुराणे ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तुलसीपाटलीपद्ममुनिकादंबमल्लिकैः। वाजिमेधायुतं पुण्यं शालग्रामशि
लार्चनात्॥१३॥ दूर्वांकुरं हरेर्यस्तु पूजाकाले प्रयच्छति पूजाफलं शतगुणं स
म्यगाप्नोति मानवः॥१४॥ दूर्वांकुरदानं चातुर्मास्यव्यतिरिक्तकाले। तथो
क्तं अपामार्गैः शमीदूर्वाश्च गोधान्यैश्चैव कुंकुमैः। सुदर्शने न दद्यानि निद्रार्थं गक
सानि। अदूरति॥ इत्यपराधपरिहारार्थं विशेषफलावाप्तये च पुष्पपूजां कुर्यात्॥
शा ॥अथ पूजांगशंकानां पूजानुकृत्योऽगस्त्यसंहितायामुक्तः॥ ॥आराध
नास्समर्थश्चेद्द्याद्दर्शनसाधनीयो दातुं नैव शक्नोति कुर्याद्दर्शनं दर्शनं॥
रा ॥१॥ निस्तारयति देवेशस्तीर्थवान्नुनिसत्तम॥ नैकं चयं स्य सीध्येत सोऽधोयास्य
वना यथा॥२॥ यस्क्याप्यात्मापत्र यत्नेन स्वयं संपाद्य चारिवलं। साधनं क्रयश
रिरैः समम यफलं लभेत्॥३॥ योऽर्चयेद्विधिवद्भक्त्या परानीतैश्च साध
नैः॥ पूजाफलार्द्धमेवास्य न समग्रं फलं भवेत्॥४॥ इति॥ अयाचेतमशक्ते
न दर्चं वापतिपूर्वकं॥ साधनैर्यो न गच्छति सद्रोहि। पंचकर्मबंधयोः॥५॥अ
यत्ववितोपकुर्वं यद्दर्चं वा प्रकल्पिष्ययोः॥ ॥ नं तत्फलविनाशाय तत्रिस्पृजन म
साधने॥६॥ शक्तो वा यदि वाऽशक्तः पूजाकाले विशेषतः। अन्यानीतैर्हरेर्द्रव्या
न ताल्लिप्सेत्स्वयं किंचित्॥७॥ इति द्रव्यसाधने॥ अथार्पणविधिः॥ हृत्तुकोह
कं देवाय तायास्यार्पणं अर्पयेदनेन मंत्रेण। ॐ इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहाधिका
र नो जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यवस्थासु मनसा वाचा कर्मणा हस्ताभ्यां पद्भ्यां मुदरेण शिश्ना
रन्पायत्स्मृतं यदुक्तं यत्कृतं तत्सर्वं ब्रह्मार्पणं भवतु स्वाहा॥१॥ मां मदीयं च स
कलकामैर्ममस्वामिने श्रीरामाय समर्पयामि॥२॥

२०

॥श्री॥
॥२०॥

॥श्री॥
॥२०॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

ॐ तस्मै दासात्मानं समर्पयामि ॥३॥ अथ मंत्रमंत्रोक्त्यात्मार्पणमुच्यते। बुद्धिः स
वासना कृत्वा दुर्वृत्तीर्मंगलानि च ॥ मनोवृत्तीश्च विचित्रा मेनसरूपेण कल्पि
ता ॥१॥ धून योगी तद्रूपेण शाब्दा वाद्य प्रशेदतः। शब्दजालानि नवपद्मानि कल्पितानि
मया प्रभो ॥२॥ सुसुम्नो ध्वं जरूपेण डापायाद्योध्या मरात्मना। अहंका
रो गजश्चैव वेगः कुंभोरथ्या समा ॥३॥ इन्द्रियाणि परस्वरूपाणि विषयारथ कर्म
णाम् मनः प्रयद्दरूपेण विवेकः सारथिः स्मृतः ॥४॥ सर्वं मनं तथा कृतं त्वोपकरणानि
नाथ तस्मात् त्वितया सिद्धश्चिदात्मा निर्गुणः स्वयं ॥५॥ त्वमेवाहमहं चैव स त्वं ह्यहं
इमात्रकः आवयोरन्तरं भ्रान्तिर्नष्टत्वात् न ब्रह्म तावत् ॥६॥ ॐ तस्मै ब्रह्मो हमस्मि ॐ स
कलमिदमहं च वासुदेवः ॐ तत्सत् इति ॥४॥ इति प्रजायीस्य वा उपचारानंतरं। विस
र्जनात्पूर्वं अनुकल्प दानं समर्पदर्शने प्रजोत्तेवा स्वात्मार्पणी कुर्यात् ॥
१९॥४ ता पिन्याकुं ॐ तद्ध्यासत् परं ब्रह्म रामात्मको नित्यानंदैकरूपः ५
सोऽहमित ज्ञामएव परं सत्यमखंडबाधितं ॥ सोऽहमित्यात्मानमादाय मनसैक्यं कुर्या
त् ॥ आत्मनाराम्यो हमिति भावयेत् ॥ इति यथा शक्त्य भेदनभावनी। दासोहम
ति भावनी वा विधेयो देवे ॥ तस्फत्ती गोधि दायनसुधायी। सोऽहं दासो हमि ति वा बुद्धि
र्यस्या मत्तान्हन्तकर्मसि नैष्ववद्धो दहकर्तवाश्च दैव वदि। ततोऽपराधान् क्षमा
पय ॥ सजस्तैशरवं देवोपरि भ्रामयित्वा वजुलेन समंताद्वर्चमानाभि नास्मानैज्ञोद्व
येत् ॥ तस्फत्ती स्का दे ॥ शंखस्थितं यद्वारि मस्तकोपरि सुन्नोयेद्यस्फनरः स्वभक्त्या स्व
यं यम छाकिसुतेऽसि सेकं गमाराताम्पः केतु। कोटि त्तिः किंशता त तआधारीत येकुशं

मस्ति ५

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

यंस्याप्यनुजयेत् ॥ तत्फलं पद्मपुराणे ॥ दर्शनाद्देवजगन्नाथस्य शंखचक्रगदाधरस्य शं
खस्य किंपुनः पूजनात्कृते । विलयं यान्ति पापौघाः हिमवद्भास्करोदये यथा ॥ देव देव
जगन्नाथ शंखचक्रगदाधर ॥ देहि राम ममानुज्ञां तव तीर्थनिषेवणे ॥ इति देवं प्रा
र्थयित्वा हरेरानुज्ञां प्राप्य स्नात्वा । मन्त्रोच्चारणार्थं हित्वा यः सर्वतीर्थमयाय रामपादोदकाय । गंधं १
पुष्पाणि २ धूपं ३ दीपं ४ नैवेद्यं ५ ताम्बूलं ६ । इति संपूज्य । ॐ चरणं पवित्रं विततं पु
राणं येन पूतस्तरति दुष्कृतानि । तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिपाप्मानमरातिं तरेम । ॥
लोकस्य द्वारमर्चिमत्पवित्रं ज्योतिष्मद्भ्राजमानं महस्वत् । अमृतस्य धारा बहुधा दोहमानं
चरणं नो लोके सुधितां दधातु । इति पठन् । वर्धमानं तीर्थपात्रं शिरसि निधाय । धन्योऽहं
२१ कृतकृत्योऽहं सफलं जन्मनोऽद्य पुनः पुनः । हरिपादोदकं पुण्यं येन प्राप्तं मयाधुना । इत्यात्मानं कृ
तकृत्यं भावयित्वा । कस्मिंश्चिद्धौतपात्रे स्थापयेत् । एके वलायां तु माविति सांप्रदायिकाः ॥
ततो देवपुरोभागे ॥ नारदः पर्वतः पार्थो निशठोद्धवदारुकाः । सेनेयोऽक्रूरपाञ्चालिद्रायेयान्ये
हरिसेवकाः । आयान्तु वैष्णवाः सर्वे हीपोद्धरणतत्पराः । इति श्रीहन्यमदादिस्नानो बाह्य । गंधा
दीभिः संपूज्य । बलिं विक्षिपेत् । ततो विष्णुः कपिलो नारदार्जुनौ ॥ ब्रह्मा देजनको व्यासअं
बरीषस्तथैव च । आविष्वक्सेनाद्यवाऽक्रूरः सनकाद्याः शुकादयः । वासुदेवप्रसादं वै सर्वे गृह्णी का
॥श्री॥ न्तु वैष्णवा इति हरिपादोदकं दत्वाऽन्येभ्योऽपि त्वानकृतस्य वैष्णवेभ्यो हरिचंदनं निर्माल्य ॥श्री॥
पादोदकं वज्रपंजरं शान्ति विभज्य । पञ्चपात्रस्य यौनिर्वेदयेत् तत्फलं स्कान्दे ॥ श्रीखण्डकं हरेर्भुक्तं नि
॥२९॥ र्माल्यं पादयौज्यं लगंधधूपादि शेषं च ब्रह्मादिविनाशनमिति ॥ तत्र तीर्थे स्ववने सम्प्रदायः पील ॥२९॥
ग्रामशिलातीर्थमपीत्वा यस्तु मस्तके । धारयेन्मानवो मूढो ब्रह्महा स निगद्यते । इति तीर्थपान
फलं । ब्रह्माण्डपुराणे । प्रायश्चित्तं यदि प्राप्तं कृच्छ्रं वा पापसंभवं ॥ लोपि स्नुद्धिमवाप्नोति पीत्वा पादो
दकं ॥१॥ अपेयं पिबते यस्तु भुंक्ते वाऽस्तोज्यभोजनं ॥ अगम्यागमनायेवापापाचाराश्च ये नराः ॥

नरेः २

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तेपि पुनाम्स वंत्यास्तु सत्कत्पादौ बुसेव नात्॥ स्कंदपुराणे पिवित्त यीयां॥ निविड पादो दकेन वै। किं पुनर्विष्णुपादो दंशात्त ग्रामहिलाच्युतं॥ पद्मपुराणे॥ येपिबन्ति नरा नित्यं बान्त ग्रामशिलाजलं॥ पंचगव्यसहस्रैस्तु प्राशितैः किं प्रयोजनं॥ पीत्वा पादोदकं विष्णोः प्राणे यी चिं विमुच्यते॥ हत्वा यमस्तटान् सर्वान् वैष्णवं लोकमाप्नुयात्॥ पुनर्दद्यात् पुष्पाञ्जलिं दत्वा प्राणानायम्य। करन्यासं कृत्वा। क्रमेण केकमावरणं देवशरीरे विलाप्य। नुपसंहृतावरणौ॥ सगर्व तेषं जोपचारैः केवलैः कुसुमैर्वा संपूज्य। पंचस्थावनानुसारेणास्व हृदये न्यस्य। षडंगानि न्यसेत्॥ ॥ छ॥ ॥ इति श्री रामपूजापद्धतिः॥ ॥ अथ मुद्राः॥ स्पर्शोत्कं गद्दिपादौ न्तं तर्जन्यंगुष्ठ निषया॥ वा स्वयेन वामोरसि मुद्रेयं वनमालिका॥१॥ वामांगुष्ठं तु संगृह्य दक्षिणेन तु मुष्टिना॥ कृत्वोत्तानं ततो मुष्टिमंगुष्ठं तु प्रसारयेत्॥ वामांगुल्यस्तथा श्लिष्टाः संसक्ताः संप्रसारिताः। दक्षिणांगुष्ठसीस्य स्यामुद्रेशाङ्खसंज्ञका॥२॥ कनिष्ठांगुष्ठसंलग्नौ मुद्रैषा चक्रसंज्ञिता हस्तौ तु संमुखौ कृत्वा संलग्नौ सुप्रसारितौ। अंगुष्ठौ मध्यमे न्यस्तः संलग्नेन स्युः ॥३॥ अन्योन्याभिमुखौ हस्तौ कृत्वा तु ग्रंथितांगुली। अंगुष्ठौ मध्यमे न्यस्तः संलग्नेन स्युः गदामुद्रेयमेरव्याता विष्णोः संतोषवर्द्धनी॥४॥ हस्तौ तु संमुखौ कृत्वा। त्वासन्नता वुन्नतांगुली। तत्ताच्चाभिमिलितांगुष्ठौ। कुत्वे आपद्मंमुद्रिका॥५॥ अन्योन्यास्पृष्टकयोर्मध्यमानामिकांगुलि। अंगुष्ठेन तु वध्नीयात् कनिष्ठाम्त संज्ञितं। तर्जन्यौ कारयेदेषा मुद्रा श्रीवत्ससंज्ञिता॥६॥ अनामापृष्ठसंलग्ना दक्षिणस्य कनिष्ठिका॥ कनिष्ठया न्यया वद्धा तर्जन्या दक्षया तथा। वामानामां च वध्नीयाद् दक्षांगुष्ठस्य च्चतकं। अंगुष्ठ अंगुष्ठमध्यमे वामे संयोज्य सरलाः परा॥ चतस्रो ह्यग्र संलग्ना मुद्रा कौस्तुभसंज्ञिता॥७॥ मध्यमाग्रेण संपीड्य तर्जन्या यं तु वामतः अनामिकां कनिष्ठां च तस्यांगुष्ठेन पीडयेत्। दर्शयेत् स्वभुजे वामे मुद्रेयं धनुषोमता॥८॥ तीर्यक् प्रसारि

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कृ

तोदस्तः समुष्टिश्चैत्तर्जनिः बाणमुद्रेति कथिता रामसंतापवर्द्धनी ।८। कनिष्ठानामि
कामध्याः करयोरूर्ध्वयोजिताः । मिलितांगुष्ठमूलस्थे तर्जन्योर्मारुतिमता ।१०।
अनामिकामध्यगतेन तथैव च कनिष्ठिके । सर्वाश्च करसंयोज्या अंगुष्ठपरिपीडिताः
। एषा तु प्रथमा मुद्रा योनिमुद्रेयमीरिता ।११। अन्योन्याभिमुखाश्लिष्टकनि
ष्ठानामिका पुनः । तथैव तर्जनीमध्या धेनुमुद्रा समीरिता ॥ अमृतीकरणं कुर्या
त्तया साधकसत्तमः ॥१२॥ अन्योन्यग्रथितांगुष्ठप्रसारितकरांगुलिः । महा
मुद्रेयमुदिता परमीकरणे बुधैः । प्रयोजयेदिमां मुद्रां देवतायागकर्मणि ॥१३॥ पृ
ष्ठे तु विमुखौ कृत्वा ग्रथयित्वा कनिष्ठिके । मि[illegible]थस्तर्जनिके श्लिष्टे श्लि
ष्टावंगुष्ठकौ तथा । मध्यमानामिके द्वे तु द्वौ पक्षौ विचालयेत् ॥ एषा गरुडमु
द्रा ख्याता विष्णोः संतोषवर्द्धनी ॥१४॥ अधोमुखस्य वामस्य तिर्यग्विस्तारितांगु
लेः । पृष्ठेऽपृष्ठे सुसंयोज्य हस्तस्यापरस्य तथांगुले । अंगुष्ठौ चालयेदेषा मुद्रा मत्स्य
स्य तो बद्धा ॥१५॥ हस्ताभ्यामंजलिं बध्वाऽनामिकामूलपर्वणोः । अंगुष्ठौ निःक्षिपेत्से
यं मुद्रा त्वावाहनी मता ।१। अधोमुखी त्वियं चेत्स्यात् स्थापनी मुद्रिका मता ।२। उच्छ्रि
तांगुष्ठमुष्ट्योस्तु संयोगात्संनिधापनी ॥३॥ अंतःप्रवेशितांगुष्ठा सैव संरोध
नी मता ॥४॥ उत्तानमुष्टियुगलात् संमुखीकरणी मता ॥५॥ सव्यहस्तकृता मुष्टिर्दीर्घा
धोमुखतर्जनी ॥ अवगुंठनमुद्रेयमभितो भ्रामिता मता ॥६॥ देवस्यांगेषु षडंगानां
न्यासः स्यात्सकलीकृतिः ॥७॥ अधोमुखे वामहस्ते ऊर्ध्वास्यं दक्षहस्तकं । क्षि
प्त्वांगुलीरंगुलीभिः संयोज्य परिवर्तयेत् ॥ एषा संहारमुद्रा स्याद्विसर्जने विव
धौ मता ॥ उपचारमुद्रास्तु संप्रदायगम्या इति न लिखिताः ॥ ॥अथ अंगन्

22 ॥श्री॥ ॥२२॥

॥श्री॥ ॥२२॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

हुंमेदादि।२।धस्याहि३।इह्रादिन वज्ञादि।५।पंचाव योरि।अंग।१।इह्रादिरवज्ञो
द्दि३ त्यावरणो पूजार्थं यं रामकल्पोक्तं लिखते। त्रिकोणगर्भं षट्कोणं विलिख्य
तद्बहिर्वृत्तं विधाय। अष्टदलं पद्मं विलिख्य। तद्बहिः सवरं स्तंभा रूपात्रिरेखायु
क्तं चतुर्द्वारं भूपुरं कीर्णि वज्राष्टयुक्तं लिखेत्। कर्णिकायां त्रिरत्नलोहकपुत्तमा
त्रः। तत्र पत्र पावपुटितं रामेति बीजं श्रीबीजगर्भं विलिख्य। षट्कोणेषु मनुव
र्णान् संलिख्य। कोणसंधिषु। रां रीं रूं रैं रौं रः इति बीजानि। कोणगंडेषु हृं ह्रीं
इति बीजद्वयमुभयपार्श्वेषु लिखेत्। केसरेषु स्वरमालां लिखित्वा। पत्रेषु।
मालामंत्रस्य। षट् षट् वर्णान् अष्टमे पत्रे पंचवर्णान् वा लिखित्वा। तद्बहिर्दलं
प्रथमं दशाक्षरेण। ततः कादि वर्णैरावेष्टयेत्॥ ततो भूपुरकोणेषु। हूमिति
बीजं। पूर्वादि दिक्षु स्त्रीमिति बीजं लिखेत्॥ सर्वान् वर्णान्। बीजसंमुखेन वलि
खेत्॥ ॥अथ सायंसंध्यामुपास्य। प्राणायामपूर्वकं षडंगं विधाय। सच्चिदव्य
यैनी राज्य। जानकी पतिं प्रार्थयेत्॥ वत्तिपरस्तापदाश्चास्वामिन्यद्दकीम वधारय।
आगत्य शयनागारं सिंनयासह राघव॥ पर्येंद्र विमले प्रशस्त फल्ल कंभोगीद्र
चिन्नांगकेस्वच्छ प्रच्छ दभावुकेमृदुत्रिरः स्थानी पधानादिकेनुन्मीलत्कुलत्रिलत
या दैवतया श्री सीतया सार्द्धं शेते मिमत गण्य विक्षवक्षः। श्री कौशलेन्द्रो नृपः॥६
ति प्रार्थयनूशायनोपासनां विदध्यात्॥ श्रीमन्नासिकाग्र मपादपद्म प्रसादसं
लाहित बुद्धिसिद्धिः॥ ॥ह्रूं॥ ॥ह्रूं॥ कुम्प२ ॥ह्रूं॥ ॥ह्रूं॥ ॥ह्रूं॥

अथ रामपूजाविधिः॥

रामपूजापद्धतिः

रामपूजापद्धती

तंत्र

॥श्री॥

॥२३॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri